

いきいき メイク体験



なあ〜んが、いまさら化粧してんどんげもならんわあ〜
昔んごつ上手いと化粧が出来んなったがねえ...
せっかく化粧するから、自分にあったメイクをしたいわ♪

などなど思っていらっしゃる皆様!!
気の合うご友人とどうぞご参加ください(*^_^*)

対象者

町内にお住いの
65歳以上の方

人数

5名〜10名

会場

ご自宅・サロン会場
地区集会場 など

持参するもの

普段ご使用のメイク用品(下地なども) 大きめの鏡 髪留めなど
※わざわざそろえる必要はありません。お試しもあります。

(参加費なし)

講師：渡邊 養子氏

〜驚きのメイク効果〜

心

気持ちが明るくなり
表情が変わります

脳

良い刺激を与えられ
脳が活性化します

身体

適度な筋力を使うことで
上肢の機能維持を図ります

口腔

唾液の分泌が促進
口腔ケアにつながります

==== 問い合わせ先 =====

門川町地域包括支援センター 63-1129 担当：須田

※日程と時間を調整しますのでお早めにご相談下さい。