

町民限定!!
参加者募集

病気の再発予防と自立した生活がいつまでも続けられるように、ちょっと出かけてみませんか？
各専門職が生活に役立つ講座を行います。

第2弾

平成29年度

門川町介護予防事業

自己管理プロジェクト

脳血管疾患編

対象者

約1年以内に脳卒中を患った方
(ご家族の参加も可能です)

日程

毎月2回 火曜日

時間

13時半～15時半

場所

日向病院研修室／門川町役場

送迎

1日 往復300円

参加費
無料

日時	主な内容
7月11日	理学療法士；再発防止・運動について
7月25日	地域包括支援センター；体力測定
8月8日	作業療法士；身の回りのアドバイス
8月22日	地域包括支援センター；（調整中）
9月12日	薬剤師；知っておきたい自分の薬と管理法
9月26日	地域包括支援センター；（調整中）
10月10日	管理栄養士；役立つ調理メニュー
10月24日	地域包括支援センター；調理実習
11月14日	言語聴覚士；実はこんな効果あるんです！
11月28日	地域包括支援センター；カラオケ道場
12月12日	理学療法士；まとめ
12月26日	地域包括支援センター；お楽しみイベント

(注)定員15名になり次第締め切らせていただきます



お問い合わせ

門川町地域包括支援センター

63-1129

担当：瀬戸