



お困りごとはないですか？

サロンへお伺いいたします。



サロンって何？・・・地域にお住まいの住民が地域の『仲間づくり』『健康づくり』をするための活動の場です。

転倒防止

転ばないようにするには
今何が必要か？

認知症について



認知症予防



介護保険

介護保険の事を
詳しく知りたい。

口腔ケア

口腔ケアの効果と
目的は・・・？

料理教室

高血圧症に良い
食べ物って・・・？
※その他の疾患も
ご相談ください

脱水

水分補給していても
脱水症状になる？
こわ～い熱中症

火災

火災時の対応、
消火器の使い方
など

急変時の対応

倒れている人を
発見したら!?

◎その他レクリエーションや救急時の対応など、ご要望・ご相談に応じて行います。

◎5名以上の参加から申込みいただけます。

門川町地域包括支援センター 63-1129 担当 須田

