

いきいき百歳体操 実施会場一覧表

	会場	実施曜日・時間		会場	実施曜日・時間
1	加草1区公民館	月・木 14時～	21	中村公民館	火 13時～
2	南町2区公民館	月・木 9時半～	22	平城東公民館	水 9時～
3	大丸公民館	火 13時～ 金 13時半～	23	南町1区公民館	月 10時半～ 木 13時半～
4	上井野公民館	水 13時半～	24	中山公民館	水 夜19時半～ 土 13時半～
5	三ヶ瀬公民館	月 9時～	25	黒木家(個人宅)	水・金 13時半～
6	中尾公民館	木 13時～	26	ふれあいの館(社協)	木 10時～
7	下納屋公民館	水 10時～	27	加草2区	月 10時～
8	加草3区公民館	金 13時半～	28	竹名公民館	金 13時～
9	小松公民館	木 13時～	29	南ヶ丘公民館	木 14時半～
10	東栄町公民館	月・金 13時半～	30	本町公民館	水 13時半～
11	尾末東公民館	水・土 13時半～	31	平城西集会場	水 10時～
12	上納屋公民館	金 13時～	32	後向公民館	水 9時半～
13	梅の木・ゴルフ場跡地	火・土 9時半～	33	上町公民館	第2.3.4火 13時半～
14	旭町公民館	火 13時～	34	南ヶ丘公民館(秋桜)	月 10時半～
15	庵川西公民館	月・木 13時半～	35	大内原公民館	水 8時半～
16	庵川東公民館	木 夏 10時半～ 冬 13時半～	36	城屋敷公民館	月 9時～
17	宮ヶ原公民館	月・木 13時～	37	小園公民館	水・土 13時半～
18	西栄町公民館	月 13時半～	38	加草4区公民館	月・水 9時～
19	地球館 岬	月・水・金 8時45分	39	加草5区公民館	月・木 9時～
20	五十鈴公民館	火・木 9時～	40	心の杜	水 10時～

※一部会場にて、夏期・冬季休暇あり

H30年 1月現在

現在上記の場所で体操を実施しております。お近くの会場と一緒に体操しませんか？
詳しくは下記までお問い合わせください。

★体操会場で体操を推進していただけるサポーターさん募集しています★

自分も元気！周りも元気！地域も元気！

サポーター研修会も予定しておりますので、ご希望の方は下記までご連絡ください

門川町地域包括支援センター

門川町庵川西6丁目60番地 ☎63-1129

