

# 訪問型介護教室のご案内

★身体状況や自宅環境に合わせて、ご自宅で介護教室を開催します。



自宅でどんなことを教えてくれるんですか？

- ・基本動作(起きる・立つ・座る)
- ・ベッドから椅子や車いすへの移動
- ・トイレ介助(自宅トイレ・ポータブルトイレ)
- ・オムツ交換
- ・入浴介助、清拭の方法、更衣
- ・口腔ケア 等です！

本人や家族の希望する内容で職員が訪問します。このほかに教えてほしい！！ということがあればご相談ください(\*^\_^\*)



教えてもらえるのは1回だけですか？  
費用はかかりますか？

1回の訪問で覚えるのは難しいこともあります。必要に応じて訪問します。職員派遣に関しては無料です(\*^\_^\*)  
但し、オムツ等の現在使用している物の準備をお願いします。



教えてもらうにはどこに相談したらいいですか？

担当のケアマネージャーもしくは、門川町地域包括支援センターへご連絡ください(#^.^#)  
担当者が派遣日時や内容の調整をしていきます！！



まずは、お気軽にご連絡ください。  
門川町地域包括支援センター  
電話 (0982)63-1129

