

社協だより



門川町社協イメージキャラクター
『ふくしデンパくん』

今月の題字は、後向 黒木 典子さんが書いてくださいました。

平成30年9月 第285号

9月1日は防災の日



日頃から、いつ起こるか分からない災害に備えて、
『家庭でできること』『地域でできること』を
確認しましょう。

昨年の災害ボランティア運営研修会の一コマ



- ボランティア受付
★家庭でできること★
- ① 家族一人ひとりの役割分担を決める。
高齢者や乳幼児、妊婦のいる家庭では、誰がどの人を保護するのか担当者を決めましょう。
 - ② 危険個所のチェック
屋内、屋外の危険個所をチェックし、危険な所は、事前に修理や補強を行い、特に家具の転倒防止策を行いましょ。
 - ③ 非常用持出品のチェック
被災後3日間は自給自足できるように日頃から準備しましょう。
 - ④ 防災用具の使用法
消火器の使い方、応急手当の方法等を日頃から練習しましょう。
 - ⑤ 避難経路の確認
決められた避難場所を確認しましょう。また、避難する経路は、複数決めておきましょう。
 - ⑥ 連絡方法の確認
家族が離ればなれになった時の連絡方法を確認しましょう。

総合相談センターだより

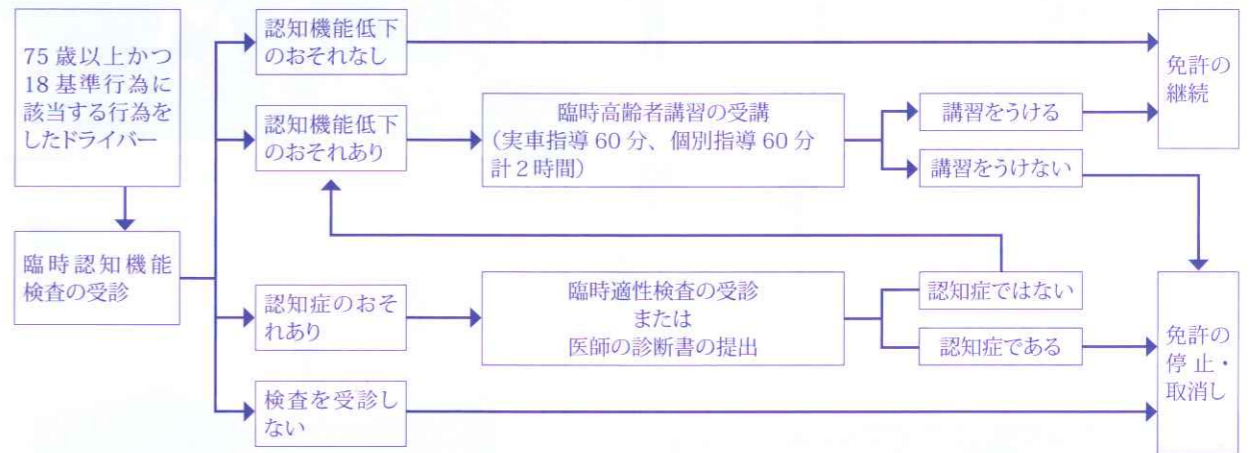
高齢者が運転免許証を更新するとき

〈社会生活六法より〉

●70歳以上の方が免許証を更新する際の講習
免許証の更新期間満了日(誕生日の1か月後の日)の年齢が満70歳以上の方が免許証を更新する場合は、更新の手続きを行う前に「高齢者講習等」を受けなければなりません。(※高齢者講習…加齢に伴って生じる運転者の身体の機能の低下が自動車等の運転に影響を及ぼす可能性があることへの理解)

●講習予備検査(認知機能検査)について
運転免許証の更新期間が満了する日の年齢が75歳以上のドライバーは、高齢者講習等の前に講習予備検査を受け、その結果に基づいて講習を行います。講習予備検査とは、記憶力や判断力を測定する検査で手数料がかかります。
そして、それぞれの記憶力・判断力に合わせた、わかりやすい講習を行い、特に、車を運転するときには、検査の結果に基づいて助言が行われます。
「記憶力・判断力が低くなっている」との検査結果でも、運転免許証の更新はできますが、信号無視や一時不停止などの特定の交通違反を更新の前に行っていた場合、または、更新後に行った場合は、警察から連絡があり、専門医の診断を受けるか、主治医の診断書を提出することになります。認知症であると診断された場合には、免許が取り消されます。
なお、75歳以上のドライバーについて、認知機能が低下した際に起こしやすいとされる一定の違反行為があった場合には、臨時の認知機能検査を受けなければなりません。臨時認知機能検査の結果、認知機能の低下が運転に影響するおそれがあると判断された場合は、臨時高齢者講習を受けなければなりません。臨時の認知機能検査や更新の認知機能検査で認知症のおそれがあると判断された場合には、医師の診断書の提出等が必要となります。

わかりやすく表にまとめると、次のとおりです。



【質問票】運転免許証を更新しようとする際に、一定の病気等の症状に関する質問票が交付されることがあります。この質問票について虚偽の記載や虚偽の報告をした場合には、1年以下の懲役または30万円以下の罰金が科せられます。

悩みごと相談

誰でもある悩みごと、
ひとりで抱えず
ご相談ください。

◆通常の相談

●時間 9:00~16:00
直通 ☎63-2143
又は ☎63-7210へ

■相談無料

※祝日、土日は電話で受付、相談員へ連絡します。■秘密厳守

◆弁護士無料法律相談

今月は
9月18日(火) 13:30~16:30

※予約が必要です。お早めに…

【編集後記】

秋といえど、まだまだ暑い日が続きますね。9月は台風が多い月、最近では迷走するものもありますが、日頃から何事も備えが大切になります。避難グッズを見直すなど、私自身も行ってみたいと思います。(バテ気味子)

社協だより285号

編集・発行
門川町社会福祉協議会
〒889-0605
宮崎県東臼杵郡門川町庵川西6丁目60番地
門川町総合福祉センター内
☎(0982)63-7210(代)
FAX(0982)63-0955
E-mail:kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

寄付のお礼 平成30年8月2日届出まで

香典返し寄付 ()は故人 故人のご冥福をお祈り申し上げます。

- 高橋 千鳥様(治子様) 中村 5万円
- 安田カズエ様(純一樣) 宮ヶ原 金一封
- 後藤 早苗様(昭男様) 宮ヶ原 3万円
- 川原 壽子様(力様) 小園 3万円
- 米良 幸代様(一雄様) 城屋敷 2万円



上記の皆様より社会福祉事業にご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。使途につきましては、その趣旨にそいまして有効に活用させていただきます。尚、この欄は、寄付者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただきます。



門川町地域包括支援センター

おとじま通信



百歳体操交流会開催!

*日時: 9月26日(水) 13:30~15:30
 *場所: クリエイティブセンター門川(南町)
 *持ってくるもの: 内履き・飲み物・タオル
 どなたでも参加できます。お気軽にご来場ください。
 ☆今年、**演芸大会**が行われます。
 お楽しみに~



新サポーター誕生

7月18日(水)・25日(水)
 に百歳体操サポーター育成
 教室が開催されました。
 参加者 57名。
 ☆34名の新サポーターが
 誕生しました。



新サポーターの
小池龍太郎さんと安田町長



いきいき百歳体操サポーター育成教室

スクエアステップ

見て、覚えて、Let's ステップ!!
 ☆認知症予防に最適!! ☆楽しく笑って若返り!!
 サークル等 立ち上げの際は是非、お声かけください。



加草1区介護予防教室

7月30日(月)
 加草1区公民館で
 『いきいきメイク体験教室』
 が行われました。
 メイク講師 渡邊 養子氏のご指導で、
 心もお肌もイキイキ・キラキラになりました♪



門川ノルディック倶楽部

3ヶ月教室を行います。
 *期間: 平成31年1月~3月
 *対象: 町内にお住みの方
 今回は2ヶ所を予定しています。
 「私達の地区で開催したい!」という
 皆様、ご連絡ください。
 7、8人から教室ができます。その他
 相談可

門川町地域包括支援センター 障がい者相談支援事業所

電話 63-1129
 月~金 8:30~17:15
 *土・日 祝祭日休み



9月の体力測定予定地区

・小園 ・尾末東
 ・牧山: 谷ノ山 ・中村

※詳しくは班回覧をご覧ください。

福祉団体通信



門川町高齢者クラブ連合会

第50回門川町高齢者クラブ大会が開催されました!

7月20日(金)に門川町総合文化会館にて第50回高齢者クラブ大会が開催されました。今年はおよそ350名の方にご参加いただき、式典の部では小松高齢者クラブ(会長峰毅氏)と中村高齢者クラブ(会長井川邦人氏)の2クラブの町長表彰と優良会員19名の方が連合会長表彰を受賞されました。野尻中央病院の理学療法士予防医学R&D部三浦崇史部長が「健幸な体を取り戻す!」と題して講演した後は各クラブによる民謡や、ダンス、歌謡曲等の恒例のアトラクションで今年是一段と盛り上がりました!



門川町ボランティア連絡協議会

7月12日(木)に会員研修会で北浦町と佐伯市に視察へ行ってきました!!北浦町では、閉校した小学校で活動している住民運営型デイサービスを視察し、佐伯市では、鶴見地区で頑張っている生活支援ボランティアのみなさまとの意見交換をしてきました。さまざまな地域で抱える生活課題の解決のため日々奮闘されており、非常に勉強になりました!!これからの活動の参考になりました。



お知らせ

門川町高齢者クラブ連合会長杯
グラウンドゴルフ大会開催!!
 9月10日(月) 8:45~12:00
 門川町海浜総合公園 多目的広場にて
 ぜひ、この機会に高齢者クラブに
 加入して、日頃の成果を発揮し、生き
 がいつくり仲間づくりを楽しみましょう♪
 皆さまのご参加
 お待ちしています!



今月の脳トレ

Q. 下記のイラストで該当する都道府県をそれぞれお答えください。

①



〇〇海峡は、世界
三大潮流の1つ



②

有名な祭りは、「ラッセラー」のかけ声!



分かった人は、はがきに答えを書いて社会福祉協議会に送ってね。
正解者の中から10名の方に社協グッズをプレゼントします。

先月の答えは、

- ① 山口県
- ② 静岡県

【送り先】

〒889-0605 門川町庵川西6丁目60番地 「門川町社会福祉協議会 クイズ係」
「官製はがき」に、答え・郵便番号・住所・氏名・電話・一言メッセージを書いて送ってね。

【応募締切】9月30日必着