

社協だより



門川町社協イメージキャラクター
『ふくしデンパくん』

今回の題字は、牧田 恵子さん(西栄町)が書いてくださいました。

令和元年7月 第295号

令和最初の祭りを盛大に!

～福祉ふれあい祭り2019を開催します～



協賛いただく企業・事業所を募集中
お楽しみ抽選会での協賛品、協賛金を募集しています。

ステージや
各コーナーのお手伝い
ボランティア大募集

ふれあい作品展作品募集

「やさしさ」「ふれあい」「思いやり」などを
テーマにした作品を募集します。
※サイズは150cm×150cm以内

締切
10/4

10/20 午前10時～
午後3時
門川町総合福祉センター

ご注意ください!

「宮崎県の社会福祉協議会」の名称や職員を名乗る者から、家族構成や年齢など、個人情報聞き出そうとする不審な電話を受けたとの問い合わせが市町村社会福祉協議会に寄せられています。

このような手口は「アボ電(アポイント電話)」と呼ばれ、全国では電話をした後に強盗が押し入る事件も発生しています。

【宮崎県社会福祉協議会に確認したところそのような調査はしていないとの回答でした。】

1. 門川で起こった事例

日時:令和元年5月28日(火)午前8時40分位

場所:門川町民宅(偶然ですが民生委員さん宅でした。)

電話の相手:男性(落ち着いて物腰も柔らかく、40代から50代くらいの声に聞こえた)

実際の会話

【不審者】宮崎の社会福祉協議会の者です。
(名前は言わず)ひとり暮らしの調査をしています。
家族はいらっしゃいますか?

【門川町民】おります。

【不審者】年齢をお聞きしてよろしいですか?

【門川町民】私が一番年上です。

【不審者】何かお困りごとはありませんか?

【門川町民】特にありません。

【不審者】それでは調査を終わります。

2. 対応例

「私では分からないので、家族に代わります。」

「折り返し電話いたしますので連絡先とお名前を教えてください。」など

【編集後記】

暑さが本格化してきましたね。
屋外から冷房のかかった部屋
に入って急な温度変化に身体が
ついていけず夏バテ気味になっ
たり体調を崩しがちですが、上
着で温度の調整をしたり、水分・
塩分・食事をしっかり摂って暑い
季節を乗りきっていきましょう!
(かま)

悩みごと 心配ごと などの相談

誰でもある悩みごと、ひとり
で抱えずご相談ください。

◆通常の相談

●時間/9:00~16:00
平日いつでもご相談を
直通 ☎63-2143
又は ☎63-7210へ

◆弁護士無料法律相談

今月は
7月16日(火) 13:30~16:30
■相談無料 ■秘密厳守 ※予約が必要です。お早めに...

寄付のお礼 令和元年5月8日から令和元年6月5日受付まで

香典返し寄付 ()は故人 故人のご冥福をお祈り申し上げます。

米良 壽様(ツルヨ様)城屋敷 2万円 吉村ヒロミ様(裕 補様)南町1区 5万円
金丸 俊明様(エイ子様)南町1区 3万円 富山 悦子様(義 昭様)庵川西 5万円

上記の皆様より社会福祉事業にご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。
用途につきましては、その趣旨にそいまして有効に活用させていただきます。
尚、この欄は、寄付者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいています。

社協だより295号

編集・発行
門川町社会福祉協議会
〒889-0605
宮崎県東臼杵郡門川町庵川西6丁目60番地
門川町総合福祉センター内
☎(0982)63-7210(代)
FAX(0982)63-0955
E-mail:kadofuku@bronze.ocn.ne.jp



門川町地域包括支援センター

♪おとじま通信♪



いきいき百歳体操サポーター育成教室 開催します!

○日時:1日目 8月6日(火) 13:00~16:00
2日目 8月9日(金) 13:00~16:00

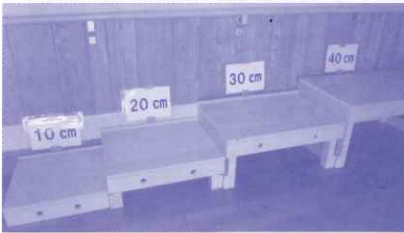
○場所:心の杜温泉(1階 研修室)

○内容:高齢者のトレーニング効果の理解、サポーターの今後の活動食と栄養、サポーターの役割、お口を元気に 等



昨年の様子

体カテストに新メニューが加わっています!!



←立ち上がりテスト台(福祉センター 西側玄関に 常時設置中!)

立ち上がりテストは下肢筋力の状態を測定します。
(下肢筋力が弱まると、移動機能が低下します。)

台の高さは40cm、30cm、20cm、10cmの4種類あり、両足または片足で立ち上がり測定をします。両足測定の場合、足は肩幅に広げ、両腕は組んだ状態で反動をつけずに立ち上がります。



両足測定 開始前→立ち上がり途中



片足測定 立ち上がり途中

7月 体力測定の予定

9日(火) 9:30~ 五十鈴
11日(木) 13:30~ 宮ヶ原
16日(火) 13:30~ 上町

※詳細は班回覧をご確認ください。



ノルディックウォーク 体験教室 随時参加者募集

ノルディックサークル歩こう会と一緒に体験しませんか?

○日程:令和2年3月末まで

毎週火曜日 9時~10時30分(集合9時)

○場所:海浜公園(集合場所:管理棟前)

○参加希望の方は電話:63-1129までご連絡ください。

ボールの貸し出しもありますので、一度体験してみませんか??

脱水に注意を!!

脱水とは、【からだから水と塩分を失うこと】です。脱水状態になるとカラダに様々な変化が現れます。

→微熱・口渇感・体重減少・尿や発汗の減少

☆☆☆脱水の発見方法☆☆☆

- ①握手する→手が冷たければ疑わしい
- ②舌を見る→乾いていたら疑わしい
- ③皮膚をつまむ→皮膚がつままれた形から3秒以上戻らなかつたら疑わしい
- ④親指の爪先を押す→赤みの戻りが遅ければ疑わしい。2秒以内に戻ればOK
- ⑤高齢者の脇の下を確認する→乾いていたら疑わしい

このような症状があるときに体調不良がみられたらお医者さんに相談しましょう。

水分補給する時には、あわせて塩分の補給も行いましょう。スポーツドリンクや、経口補水液、また水や麦茶には塩や梅干し等を足して塩分を補給しましょう。



・門川町地域包括支援センター 電話 63-1129
・障がい者相談支援事業所

* (月~金)8:30~17:15 * (土・日)祝祭日休み

門川町福祉推進大会が開催されます!

日時:7月21日(日)午前9時30分~12時 受付9時~

会場:門川町総合文化会館

内容:講演「地域で起こっている福祉課題と住民活動について(仮題)」

講師 南九州大学 人間発達学部

子ども教育学科 教授 若宮 邦彦氏



講師プロフィール

熊本市出身、熊本地震被災者、アニメ タイガーマスクに感化され社会福祉を学ぶ。

医療ソーシャルワーカー、社会福祉協議会コミュニティソーシャルワーカー、ケアマネジャー、地域包括支援センター管理者等を歴任。

2011年~南九州大学へ赴任。社会福祉関連の授業を担当、地域の実践家の皆さまのお力添えをいただきながら実践の科学としてのソーシャルワークを追究中。

日本福祉大学大学院社会福祉学研究科博士前期課程修了

熊本学園大学大学院社会福祉学研究科博士後期課程修了

社会福祉学修士



福祉団体通信(ボランティア連絡協議会)

6月2日(日)かどがわ温泉心の杜の体育館にて、ラジオ体操ボランティア研修が開催されました!

宮崎県ラジオ体操1級指導士の橋本和恵様を講師にお迎えし、ラジオ体操第1・2、みんなの体操の正しいやり方を教えていただきました。

悪天候にも関わらず、ボランティア連絡協議会の会員さんや門川中学校生、門川高校生など100名近い方が参加され、ラジオ体操を習得しようと熱心に取り組んでおられました。

研修終了後に交流バーベキューを行い、研修の感想やそれぞれの活動内容を伺ったりしながら終始楽しい雰囲気の中で交流が図られていました♪



今月の脳トレ♪

例題を基に、次の計算式の□に当てはまる答えを導き出してください。

(例題)
 $50 + 28 = 88$

$12 + 70 = 78$

ヒント:数字を重ねてみよう!

$86 + 88 = \square$



先月号の答え

101

【送り先】〒889-0605 宮崎県東臼杵郡門川町庵川西6丁目60番地

「門川町社会福祉協議会 クイズ係」

「宮製はがき」に、答え・郵便番号・住所・氏名・電話・一言メッセージを書いて送ってね。正解者の中から10名の方に社協ボールペンをプレゼントします。

応募締切:7月末日 必着