

社協だより



門川町社協イメージキャラクター
『ふくしデンパくん』

今回の題字は、本田 金弥さん(三ヶ瀬)が書いてくださいました。

令和元年10月 第298号



**『赤い羽根共同募金運動』が
10月1日より全国一斉に始まります！**

あなたの町の募金は、
あなたの町のために使われています。

赤い羽根共同募金は、行政の手が届かない
小さな「困ったこと」のために使われています。
たとえば、あなたの住むAという市町村で募金をする、
その大切なお金はAという市町村の「困ったこと」に使われる。
赤い羽根は「この町を良くしたい」という意志ある募金なのです。

じぶんの町を良くするしくみ

赤い羽根共同募金



皆様の深いご理解と温かいご協力をよろしくお願いいたします！



障がいのある人は、日常生活や社会生活を送る中で、不便なことや困難に感じていることがたくさんあります。そして、これらの中には社会によってつくり出されたものが多く、周囲の人の理解やサポートがあれば、不便さや困難さを感じないで済むことがあります。

第1回目「発達障害について」

「発達障がい」とは、脳機能の発達のアンバランスさと、その方の環境や人間関係とのミスマッチから、社会生活に困難が生じる障がいのことです。
得意なことと苦手なことの差が大きく、また、かたよった考え方やものの見方をしてしまうことがあるために「変わった人」と思われてしまうことがあります。
社会生活に困難(生きにくさ)を感じたまま生活し続けていくと、場合によっては抑うつなどの二次障がいを併発することがあります。

生活や仕事の中で、原因のわからない困りごとを抱えていませんか？

努力しているのに
うっかりミスがなくなる。

仕事や作業の段取りが苦手。

片付けや整理整頓ができない。

忘れ物、失くし物が多い。

悪気はないのに人間関係が
うまくいかない。

物事の優先順位がわからない。



何が得意で何が苦手が、またどの程度なのかは人によってさまざまです。周囲の理解を得ることで、持っている本来の力を発揮するケースも多いようです。生まれつきのものなので、幼児期から症状が現れます。早い時期から周囲の理解が得られ、能力を伸ばすための療育等、必要な支援や環境の調整が行われることが大切です。

悩みごと相談

誰でもある悩みごと、
ひとりで抱えず
ご相談ください。

◆通常の相談

●時間／9:00～16:00
直通 ☎63-2143
又は ☎63-7210へ

■相談無料

■秘密厳守

※祝日、土・日曜は電話で受付、相談員へ連絡します。 ※予約が必要です。お早めに…

◆弁護士無料法律相談

今月は
11月19日(火) 13:30～16:30

【編集後記】

早いものでもう秋になりました。秋
といえば食欲の秋。食べ物がおい
しい季節になりました。おいしいも
のをいっぱい食べて元気を出して
頑張りましょう。
(スポーツの秋もあるけど)

社協だより298号

編集・発行
門川町社会福祉協議会
〒889-0605
宮崎県東臼杵郡門川町西6丁目60番地
門川町総合福祉センター内
☎ (0982)63-7210(代)
FAX (0982)63-0955
E-mail: kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

寄付のお礼 令和元年8月6日から9月5日届出まで

香典返し寄付()は故人
故人のご冥福をお祈り申し上げます。

新井 敏様 (アイ子様) 牧 山 1万円	小川 繁美様 (チエ子様) 加草2区 3千円
東 トヨ子様 (幸 春様) 庵川東金一封	松田 朝吉様 (トモ子様) 庵川西 3万円
金田 寿人様 (サワノ様) 城屋敷 3万円	金丸 正利様 (ナツエ様) 五十鈴 2万円
小林 幸様 (真 様) 加草4区 3万円	江川 博子様 (茂 様) 平城西 5万円
河野 彰様 (宗 徳様) 庵 川金一封	佐藤 安様 (岩佐敏子様) 本 町 3万円
水永 光彦様 (マツコ様) 本 町金一封	請関 茂様 (ゆきえ様) 加草2区 5万円

上記の皆様より社会福祉事業にご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。使途につきましては、その趣旨にそいまして有効に活用させていただきます。
尚、この欄は、寄付者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいております。

10月 おとじま通信

認知症サポーターになってみませんか？

まち
認知症になっても地域でイキイキと暮らせる門川町になあれ～!!

ご近所やお仲間「待ち合わせの日をよく間違える」、「何度も同じことを聞いたり言ったりする」
「お金の計算違いが以前より多い」、といった「ちょっと心配だなあ」という方いませんか？
もしかしら、その方は認知症の初期症状で戸惑っているかもしれません。

「認知症の方への接し方がわからない…」という地域住民の方や、職場の窓口業務で対応されている方はいませんか？

そういった方々を対象に、認知症サポーター養成講座を企画させていただきます。

- 認知症サポーターは、何か特別な事をやる人ではありません。認知症について正しく理解して日々の生活に生かし、自分のできる範囲で認知症の方やその家族を応援していく人の事です。
- 講義時間は1時間半程で、気軽に受けていただけます。
- 受講料は無料、受講者にはボランティアシンボルである“オレンジリング”を差し上げます。
自分の所属する地区や団体・職場等で、養成講座を開催したいというご希望がありましたら、是非、ご連絡ください!!

パワーリハビリテーション サポーター紹介

パワーリハビリは、老化や障害により低下した活動に対し、復帰(お元気)を目指した運動プログラムです。先月号に続き、重なるの調整や声掛け等お手伝いされているサポーターを紹介します。

宮田 栄次さん(小園) 民生委員児童委員

- サポーター歴: 約3年…現在のサポーター活動 = 週2回
- 普段の活動: パワーリハビリ・ノルディックウォーク・スクエアステップ
百歳体操、園芸
- 一言コメント: 「筋肉は裏切らない!!」そう思って毎日運動を頑張っています。



「ノルディックサークル歩こう会」と一緒に体験しませんか？

(ボールの無料貸し出しがあります。)

- 日程: 令和2年3月末まで
毎週火曜日 9時～10時30分(集合9時)
- 場所: 海浜公園(集合場所: 管理棟前)
- 参加希望の方は 電話: 63-1129 までご連絡ください。

ノルディックウォーク体験教室 随時参加者を募集しています。

10月体力測定 の 予定

- ・城屋敷 ・城ヶ丘
- ・加草2区 ・中尾

※詳細は班回覧で
ご確認ください。



・門川町地域包括支援センター
・障がい者相談支援事業所

電話 63-1129

*月～金 8:30～17:15
*土・日 祝祭日休み

福祉ふれあい祭り2019開催

令和最初の福祉祭りをみんなで盛り上げよう!!

日時 10月20日(日) 午前10時から午後3時

場所 門川町総合福祉センター



今回もステージイベントや各店舗での販売・各企画展示など福祉センターの中でも外でも大いに楽しめるイベントになっています。ぜひお誘い合せのうえご来場ください!くわしくはチラシをごらんください。

福祉ふれあい祭り『共同募金コーナー』を設置して、募金運動を行います!



今年も赤い羽根共同募金に温かいご協力を
をよろしくお願いいたします。
詳細はポスター・チラシをご覧ください!

『赤い羽根まちがいさがし』



年に1度の恒例
クイズです!
今回は新キャラ
クターになって
出題(ハハ)ノ
左の絵と下の
絵で7つの間
違いがあるよ!



官製はがきに7つの間違いの答え、住所、氏名、年齢、一言メッセージを添えてお送りください。

正解者の中から、抽選で10名の方に500円分のクオカードを差しあげます。

【先月号の答え】 53

応募先: 〒889-0605 門川町庵川西6-60
宮崎県共同募金会 門川町共同募金委員会
「赤い羽根クイズ」係宛
応募締切: 10月31日(木) 消印有効
※当選者は社協だより12月号で
発表いたします!

『令和元年8月佐賀県豪雨災害義援金』を受け付けています。

受付期間 令和元年9月2日(月)～令和2年2月28日(金)
門川町社会福祉協議にて募金箱を設置して受け付けています。