

社協だより

門川町社協イメージキャラクター
『ふくしデンパくん』

今回の題字は、川野 あいるさん(門川小学校 2年)が書いてくださいました。

令和2年3月 第303号

年末年始事業で地域の絆深まりぽっかぽっか♪

年末年始事業は、皆様からの赤い羽根共同募金の配分金により、毎年12月から1月に行なう各地区の交流事業です。今年度34地区の申請がありました。



竹名地区

柳餅づくり交流会実施！
いい体験&柳餅ができました(^^)



牧山地区

地区の高齢者との新年会！
美味しい物を囲んでみんなで
和気あいあい♪



令和2年3月1日発

門川町社協だより

第303号(4)

第3回目「発達障害について」

障がいのある人は、日常生活や社会生活を送る中で、不便なことや困難に感じていることがたくさんあります。そして、これらの中には社会によってつくり出されたものが多く、周囲の人の理解やサポートがあれば、不便さや困難さを感じないで済むことがあります。

発達障がいは「特性」によって主に3つに分類されます。

- 自閉スペクトラム症 (自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障がい)
- 注意欠陥多動性障害(ADHD)
- 学習障がい(LD)

人によって複数の特性をあわせ持つ場合もあり、特性のあらわれ方も一人一人違います。

今回は自閉スペクトラム症(自閉症・アスペルガー症候群・広汎性発達障がい)の
主な特徴について掲載します。

主な特徴

- 視線が合いにくい。文字や図形、物に関心が強い。
- 感覚刺激が敏感で苦痛することがある。
例:聴覚に過敏性のある人は、周囲の雑音から一つの音を聞き取ることが難しく、目の前にいる人との会話に集中できない…等
- 見通しの立たない状況では不安が強い。見通しが立つときっちりしている。
例:急な予定変更や、初めての場所では不安になり、動けなくなることがある。
- 好きなことや関心のあることには、専門家顔負けの知識を持ち、周囲から感心される。

配慮のポイント

- 本人をよく知る専門家や家族にサポートのコツを聞く。
- 肯定的、具体的、視覚的な伝え方の工夫する。
例:「○○をしましょう」とシンプルに伝える。
その人の関心に沿った内容や図、イラストを使って説明する…等
- 手順を示す、モデルを見せる、体験練習をする、新しい挑戦は少しずつにする…等
- 感覚過敏がある場合は、音や肌触り、室温など、感覚面の調整を行う。
例:イヤーマフをつける、人とぶつからないようついで等で居場所を作る…等



悩みごと 心配ごと などの相談

誰でもある悩みごと、ひとりで抱えずご相談ください。

◆ 通常の相談

●時間/9:00~16:00
平日いつでもご相談を
直通 ☎63-2143
又は ☎63-7210へ

◆ 弁護士無料法律相談

今月は
3月17日(火) 13:30~16:30
■相談無料 ■秘密厳守 ※予約が必要です。お早めに…

【編集後記】

3月と言えば卒業式ですね。別れがあれば出会いあり！楽しい未来に期待しましょう！ちなみに私は何か運動を始めたいと思っています。(春が来るのはいいが花粉が心配)

社協だより303号

編集・発行
門川町社会福祉協議会
〒889-0605
宮崎県東臼杵郡門川町西6丁目60番地
門川町総合福祉センター内
☎ (0982) 63-7210(代)
FAX (0982) 63-0955
E-mail: kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

寄付のお礼 令和2年1月5日から2月4日受付まで

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

香典返し寄付 ()は故人

江川たづ子様(五 男様)平城東 3万円	小田 茂子様(齊 様)下納屋 3万円
小池 浩幸様(隆 一様)大 丸 金一封	小林不二夫様(ヨ シ様)東栄町 3万円
寺原 達様(幸 代様)西栄町 5万円	和田 富男様(トミエ様)南町2区 金一封
田端 秀男様(タツ子様)上納屋2区 3万円	尾崎登喜代様(克 己様)南ヶ丘 1万円
黒木 直子様(佐藤敏子様)東栄町 金一封	山田千代香様(栄三郎様)西栄町 2万円

上記の皆様より社会福祉事業にとご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。用途につきましては、その趣旨にそいまして有効に活用させていただきます。尚、この欄は、寄付者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいています。



門川町地域包括支援センター

♪ おとじま通信 ♪



知っておきたい！認知症の基礎知識 その1

高齢になれば誰でも物忘れ等するようになりますが、認知症は通常の老化現象ではなく、脳の病気です。記憶力や判断力などが少しずつ低下し、日常生活に支障が出るようになります。今回は老化による物忘れと認知症の違いです。

☆老化による物忘れと認知症による物忘れは違います。

老化による物忘れ

- ・体験や出来事の一部を忘れる(例えば、ご飯を食べたことは覚えているが、何を食べたか思い出せない)
- ・忘れたことを自覚している
- ・ヒントがあれば思い出すことができる
- ・人物や時間・場所まで分らなくなることはない

日常生活に大きな支障は出ない

認知症による物忘れ

- ・体験や出来事のすべてを忘れてしまう(例えば、ご飯を食べたのに食べたことを覚えていない)
- ・忘れたことを自覚できない
- ・物忘れが頻繁に起こる
- ・人物や時間・場所まで分らなくなることがある

日常生活に支障が出る

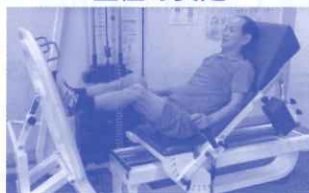
認知症が進行すると様々な症状があらわれます。それは本人だけではなく、介護する家族にとっても大きな負担となります。次回は、認知症の主な症状などについて紹介します。

～介護予防活動紹介～パワーリハビリテーション編～

門川町では様々な介護予防事業に取り組んでいます。パワーリハビリテーションは、6台の器械を使用し、器械ごとに下記のような効果があります。

立ち上り動作

立位の安定



水平レグプレス

歩行動作

ひざ・階段昇降の安定



レグEXT/FLEX

呼吸動作

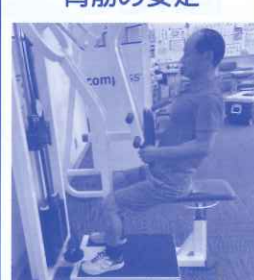
肩・ひじの安定



チェストプレス

姿勢改善

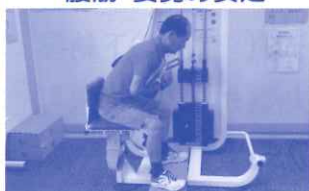
背筋の安定



ローイングMF

起き上がり動作

腹筋・姿勢の安定



トーズEXT/FLEX

排泄動作

骨盤・歩行の安定



ヒップAB/ADD



65歳以上で興味のある方は、下記までご連絡ください！！

3月体力測定の予定

18日/西栄町

※詳細は班回覧をご確認ください。

電話 63-1129

- ・門川町地域包括支援センター
- ・障がい者相談支援事業所
- * (月～金) 8:30～17:15
- * (土・日) 祝祭日休み

わが町の「たんぽぽ会」をご存知ですか??

独居の高齢者の方や、体の不自由な方の日常生活でのちょっとした困りごとから家事、掃除、通院などのお手伝いをしています！

協力会員

募集中!

洗濯や布団を干すのも大変だ!

掃除機や拭き掃除も難しい...

免許を返納して、気軽に買い物に行けなくなったわ〜。

お手伝いします

生活に不安を感じている地域の方の世話焼きさんを担っています!!

18歳以上の方で、地域の生活支援ボランティアとして活動いただける方!

ぜひ『たんぽぽ会』に登録ください☆ 報酬は1時間790円! ※但し、年会費1,200円(保険料等)が必要です!

教えて社協!!



生活福祉資金制度とは??

③福祉資金・緊急小口資金

緊急的かつ一時的な世帯の生計維持が困難となる場合の貸付金

①総合支援資金

失業等により収入が減少し、世帯の生活の維持ができなくなった等、生活の立て直しのためにお貸しする

④教育支援資金

高校、大学、短大、専門学校等への就学に際し、入学金・制服等の経費、授業料・通学定期代等の就学経費をおかすするものです。

②福祉資金・福祉費

福祉機器の購入や、商売、結婚・出産・葬儀・引越・住宅改修等の経費、また日常生活上一時的に必要な経費等をお貸しするものです。

⑤不動産担保型生活資金・

要保護世帯向け不動産担保型生活資金

今お住いの居住用不動産を担保に生活費をお貸しするものです。

※受給対象は低所得者世帯(市町村民税非課税程度)、障害者世帯、65歳以上の高齢者世帯です。

詳しくは... ☎ 63-7210 Mail: kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

門川町社会福祉協議会 までお気軽にお問い合わせください!!

今月の脳トレ♪

問題: □□に入るひらがなをお答えください。

ヒント: 左側の漢字に少し手を加えると左の読みになりますよ。

白→ひゃく

土→□□

先月号の答え

け

【送り先】〒889-0605 宮崎県東臼杵郡門川町庵川西6丁目60番地
「門川町社会福祉協議会 クイズ係」

“官製はがき”に、答え・郵便番号・住所・氏名・電話・一言メッセージを書いて送ってね。