

社協だより



門川町社協イメージキャラクター
『ふくしデンパくん』

今回の題字は、たて あや花さん(五十鈴小学校3年)が書いてくださいました。

令和2年5月 第305号

魅力ある地域福祉を推進します!

令和2年度 社協事業計画



○事業の展開

地域福祉事業の推進

- ・第5次地域福祉活動計画の推進
- ・地域での見守り交流活動支援
- ・総合相談事業の実施
- ・生きがいづくり・介護予防事業の実施
- ・住民主体のボランティア活動の推進
- ・関係機関・団体とのネットワーク形成
- ・低所得者支援及び日常生活支援
- ・子育て支援事業の実施
- ・住民主体の障がい者支援活動の実施



法人経営体制の充実

- ・理事会・評議員会の充実、組織見直しの検討及び職員の資質の向上
- ・財政基盤の強化、経営の適正事務管理
- ・赤い羽根共同募金運動の展開
- ・情報状況の推進
- ・情報公開制度の推進
- ・苦情解決への取り組み
- ・施設管理
- ・労務管理
- ・福祉人材育成
- ・感染症の予防

○重点目標

地区福祉推進委員会活動の推進

介護予防事業の推進

介護保険事業の推進

組織の在り方検討と財政基盤の強化



在宅福祉事業の推進

- ・居宅介護支援事業の推進
- ・通所介護（デイサービス）事業の推進
- ・ホームヘルプサービス事業の推進

地域包括支援センター事業

- ・一般介護予防事業
- ・認知症施策支援事業
- ・認知症初期集中支援事業
- ・包括的支援事業
- ・介護保険事業

障がい者支援事業の推進

- ・障がい者相談支援事業の推進
- ・地域活動支援センター事業の実施



令和2年3月19日の社協理事会、27日の評議員会において承認されました。

障がい者支援センターだより



発達障がいとは「特性」によって主に3つに分類されます。

○自閉スペクトラム症（自閉症、アスペルガー症候群、広汎性発達障がい）

○注意欠陥多動性障害（ADHD） ○学習障がい（LD）

人によって複数の特性をあわせ持つ場合もあり、特性のあらわれ方も一人一人違います。

今回は「注意欠陥多動性（ADHD）の主な特徴について掲載します。

主な特徴

多動・衝動優勢型、不注意優勢型、混合型の3タイプに分かれ、症状が7歳までに現れます。

【多動・衝動性優勢型】

- ・座っていても手足をもじもじする
- ・しゃべりすぎる
- ・順番を待つのが難しい
- ・じっとしていられずいつも活動する
- ・他人の会話やゲームに割り込む 等

【不注意優勢型】

- ・うっかりミスが多い
- ・課題や遊びなどの活動に集中し続けることができない
- ・忘れ物や紛失が多い
- ・話しかけられても聞いていないように見える
- ・気が散りやすい
- ・段取りや整理整頓が苦手 等



配慮のポイント

- 集中しないといけなときは、周囲を片付ける、テレビを消すなど、外部刺激の少ない環境をつくる。
- 言葉で伝わりづらいときは、絵に描いたり、順番に並べるなど視覚的に伝える。
- わかりやすいルールを提示する。

※トラブル時の対応のポイント

- 気持ちを受け入れる（肯定的に短くはっきりとした言い方で伝える）
例）「こんなことしちゃダメ！」ではなく「こうしたかったんだよね」と気持ちを代弁したり、何をしたかったのかを聞くようにする。
- 代替案を提示する。例）「今度からは代わりに○○しよう」等



※特性や困りごとは、園や学校など集団生活が始まって、気づくケースも少なくありません。なかなか理解されない、よく叱られてしまう…などから「自分はダメな人間だ」と思ってしまいがちです。周囲が早い時期から特徴に気づき、適切な配慮をしていくことが大切です。

悩みごと 心配ごと などの相談

誰でもある悩みごと、ひとりで抱えずご相談ください。

◆通常の相談

- 時間／9:00～16:00
- 平日いつでもご相談を
- 直通 ☎63-2143
- 又は ☎63-7210へ

■相談無料
■秘密厳守

◆弁護士無料法律相談

今月は
5月19日(火) 13:30～16:30
※予約が必要です。お早めに…

【編集後記】

コロナウィルスの影響が様々なところに出ています。気分も落ち込みがちですが、自分なりのストレス解消法を見つけて元気に過ごしたいと思います。
(はる)

社協だより305号

編集・発行
門川町社会福祉協議会
〒889-0605
宮崎県東臼杵郡門川町西6丁目60番地
門川町総合福祉センター内
☎(0982)63-7210(代)
FAX(0982)63-0955
E-mail:kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

寄付のお礼 令和2年3月5日から4月4日受付まで

香典返し寄付 ()は故人 故人のご冥福をお祈り申し上げます。

柳田 節子様(幹 夫様)南ヶ丘	2万円	朝倉 正男様(ツ ギ様)牧 山	金一封
米澤 儀吉様(ケサエ様)庵川 東	5万円	黒木 歳子様(安 幸様)本 町	金一封
黒木 俊一様(孜 様)上井野	5万円	金丸 敏光様(ミチ子様)南町2区	3万円
前田 優子様(深 晴様)城ヶ丘	3万円	尾崎 太様(ツヨ子様)加草2区	1万円
川崎 孝子様(浩 志様)上 町	3万円	黒木 訓様(和 子様)庵川西	金一封
岩下 哲毅様(ミスキ様)大 丸	3万円		

上記の皆様より社会福祉事業にご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。使途につきましては、その趣旨にそいまして有効に活用させていただきます。
尚、この欄は、寄付者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいています。

(URL) <http://kadogawa-shakyo.org>

5月 おとじま通信

知っておきたい！認知症の基礎知識 その2

認知症が進行すると様々な症状があらわれます。本人だけでなく、介護する家族にとっても大きな心身の負担となります。

★認知症の主な症状★

記憶障がい 新しい体験の記憶や記憶の呼び覚ましなどが出来なくなる	見当識障がい 時間、日付、季節感、場所、人間関係などの把握が困難になる
実行機能障がい 旅行や料理など計画や手順を考え、実行することなどが困難になる	理解・判断力の障がい 複雑な話の理解や普段と違う変化への対応などが難しくなる

本人の不安や焦り、周囲の環境や対応が影響する

行動・心理症状

○攻撃的な言動 ○無気力 ○徘徊 ○妄想 ○幻覚 ○排泄行為の混乱
○過食など食行動の混乱 等

適切な治療や周囲のサポート等である程度、予防や改善が可能です

※みんなで認知症を理解して地域でサポートしましょう。

～介護予防活動紹介～ノルディックウォーク編～

ノルディックウォークとは、2本のポールを手に持ち、クロスカントリースキーのように行うウォーキングです。最大の利点は…

- ・年齢や性別を問わず、気軽に楽しめる。
- ・季節や場所を問わず誰でも始められ、5～10分で運動効果を感じられる。
- ・効果的な有酸素運動として全身を使い、体にある筋肉の90%が使われる。
- ・介護予防や健康の維持だけでなく、老若男女誰でも幅広い目的で親しめるスポーツレクリエーション。

ポールを使うことで全身の筋肉をたくさん刺激するので、普通のウォーキングよりエネルギー消費量が約20%も増加します。つまり、体力づくり、スタミナアップ、減量などにとっても効果的です。また、上半身もしっかり使うので、肩や首のこりの解消、肩甲骨の可動域の改善にも有効です。さらに、歩行訓練やリハビリとして活用することもでき、「歩きの質」を高めることができます。

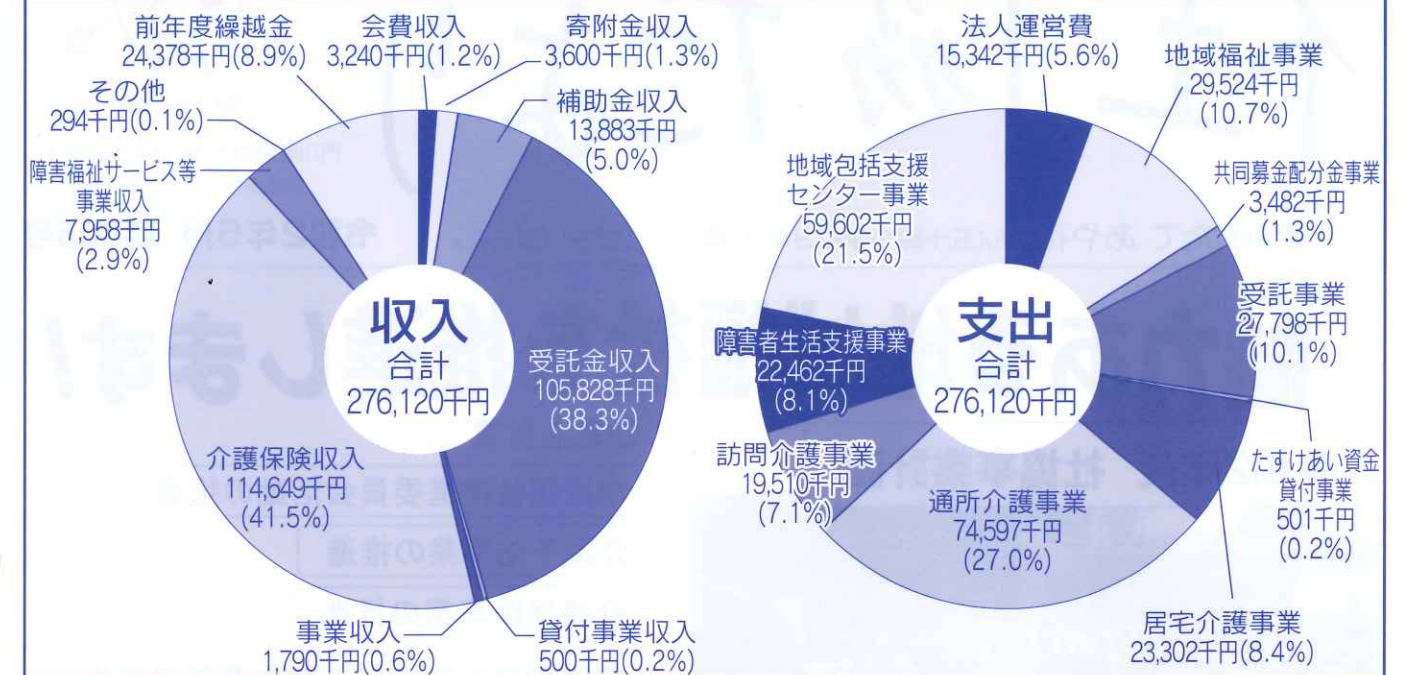


全地区で65歳以上を対象に体力測定をしています。
今年度も開催予定です。
自分の体力を確認してみませんか？詳細は、班回覧でお知らせします。

- ・門川町地域包括支援センター
- ・障がい者相談支援事業所
- * (月～金) 8:30～17:15
- * (土・日) 祝祭日休み

電話 63-1129

門川町社会福祉協議会 令和2年度予算



新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえた生活福祉資金貸付制度における緊急小口資金等の特例貸付の相談窓口の設置について。

※本貸付は社会福祉法人宮崎県社会福祉協議会（事務所は宮崎市）が実施するもので、門川町社会福祉協議会は相談窓口を開設しています。

※貸付ですので返済が必要です。

緊急小口資金（主に休業された方向け）

対象者：新型コロナウイルスの影響で休業または失業等により収入の減少があり生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。

- 貸付上限額
 - ・世帯の人数が4人以上、学校等の休業により、就業できなかった場合など20万円以内
 - ・その他の場合、10万円以内
- 据置期間：1年以内 ●償還期間：2年以内
- 無利子、保証人不要
- 必要書類：住民票（世帯全員、続柄、本籍地、筆頭者記載）、他

総合支援資金（主に失業された方向け）

対象者：新型コロナウイルスの影響で収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯

- 貸付上限額
 - ・（2人以上） 月20万円以内
 - ・（単身） 月15万円以内
- ※貸付期間は、原則3ヶ月以内。
- 据置期間：1年以内 ●償還期間：10年以内
- 無利子、保証人不要
- 必要書類：住民票（世帯全員、続柄、本籍地、筆頭者記載）、他

まずは、☎ 63-7210にご相談ください

今月の脳トレ

(例) ひまわり
り り
り ひ り
り り

問題：右の口の中の言葉は、何と読むでしょう？
【ヒント】とんちを使って考えください。

れ あらし

【送り先】〒889-0605 門川町庵川西6丁目60番地 「門川町社会福祉協議会 クイズ係」
“官製はがき”に、答え・郵便番号・住所・氏名・電話・一言メッセージを書いて送ってね。