







受講
無料

令和元年度門川町 生活支援ボランティア養成講座

私たちの周りには、ゴミ出しや買い物、日常のお掃除や調理などちょっとした手助けがあれば安心して暮らせる方がたくさんいらっしゃいます。近くに困っている人がいるけど…「何かできることがあれば…」「どうしたらいいのかな?」と思っている方!生活支援ボランティアを始めてみませんか?下記の日程で養成講座を行います。お勉強&不安の解消にぜひご参加ください!

★対象 門川町内在住の方
★会場 門川町総合福祉センター
★募集人数 20名 募集締切 令和2年2月14日(金)

	日時	内 容	講 師
第1回	2/28(金) 10:30~11:00	開講式 / オリエンテーション 「今、必要なのは世話焼きさん!?!」 	門川町社会福祉協議会 地域福祉係
	11:10~12:00	「難しいことは既読スルー!!できないの?」 講義① 地域包括ケアと介護保険を分かりやすく 教えてもらおう! 	地域包括支援センター 所長 日吉江里子氏
	13:00~13:30	講義② 介護予防で100歳時代を元気に 楽しく過ごそう♪ 「フツウに暮らす」を応援しよう	地域包括支援センター 瀬戸 美津子氏
	13:40~15:10	講義③ 認知症サポーター養成講座 	所長補佐 神井美穂氏
第2回	3/2(月) 10:30~12:00	1人分も2人分も栄養管理が大切!! 講義① 作って学ぼう!今日のお昼ごはん♪ 	門川町役場 町民課 管理栄養士村田 麻衣子氏
	13:00~14:30	おしゃべり上手は聞き上手! 講義② 傾聴ボランティアでやさしさ向上作戦	居宅介護支援センター 主任 請関 美代子氏
第3回	3/6(金) 10:30~11:10	講義① 日向市生活支援サポーター活動について いよいよ最終日!!実際の支え合い活動の様子を 教えてもらおう 	日向市社会福祉協議会 地域支援課 主幹 梅田 大介氏
	11:10~12:00	講義② たんぽぽ会の活動状況(協力会員)	
	13:00~15:00	さあ!我が町お助けマンとして活動するには!? 講義③ 門川町での生活支援活動について ※課題や困りごと・ニーズの現状 グループワーク 	門川町社会福祉協議会 地域福祉係
		④閉講式 / 修了証授与 今後の活動について	

お問い合わせ先

申込はお電話かMail、
H.Pから!



門川町社会福祉協議会
Tel 0982-63-7210
E-mail

kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

担当 地域福祉係 米良

陰ながら
応援します!

