

いきいき メイク体験



なァ〜んが、今さら化粧してんどんげもならんわァ〜
昔んごつ上手いと化粧が出来んなったがねえ...

せっかく化粧するなら、自分にあった化粧をしてみたいね♪
などなど…、思っていらっしゃる皆様!!
気の合うご友人と、どうぞご参加ください(*^_^*)

対象者

町内にお住いの
65歳以上の方

人数

5名〜10名

会場

ご自宅・サロン会場
地区集会場 など

持参するもの

普段ご使用のメイク用品（下地なども）タオル 置き鏡 髪留め など
（※わざわざ新しく準備する必要はありません。お試しもあります。）

講師：渡邊 養子 氏

（参加費なし）

～驚きのメイク効果～

心

気持ちが明るくなり
表情が変わります

脳

良い刺激を与えられ
脳が活性化します

身体

適度な筋力を使うことで
上肢の機能維持を図ります

口腔

唾液の分泌が促進
口腔ケアにつながります

==== 問い合わせ先 =====

門川町地域包括支援センター 63-1129

※ 日程と時間を調整しますのでお早めにご相談下さい。