

※認知症地域支援推進員とは、認知症の方やその家族が安心して暮らせる地域づくりを行う専門職です

「認知症かな?」と思ったら・・・



理由その1

早期に認知症を発見し、薬の服用を開始することによって多くの場合、症状の進行を遅らせることができます。

理由その2

認知症の原因となる病気によって適切な治療方法が異なります。
原因となる病気を早期に発見することが大切です。

理由その3

認知症でないのに認知症のような症状が現れる病気があります。これらの病気は早期の適切な治療によって症状が改善する場合があります。

- 例 硬膜下血腫：脳の中に血液の塊ができて脳が圧迫される病気
- 正常圧水頭症：髄液に脳が圧迫される病気
- 甲状腺機能低下症：甲状腺ホルモンの分泌が低下して認知症状が出る病気 など

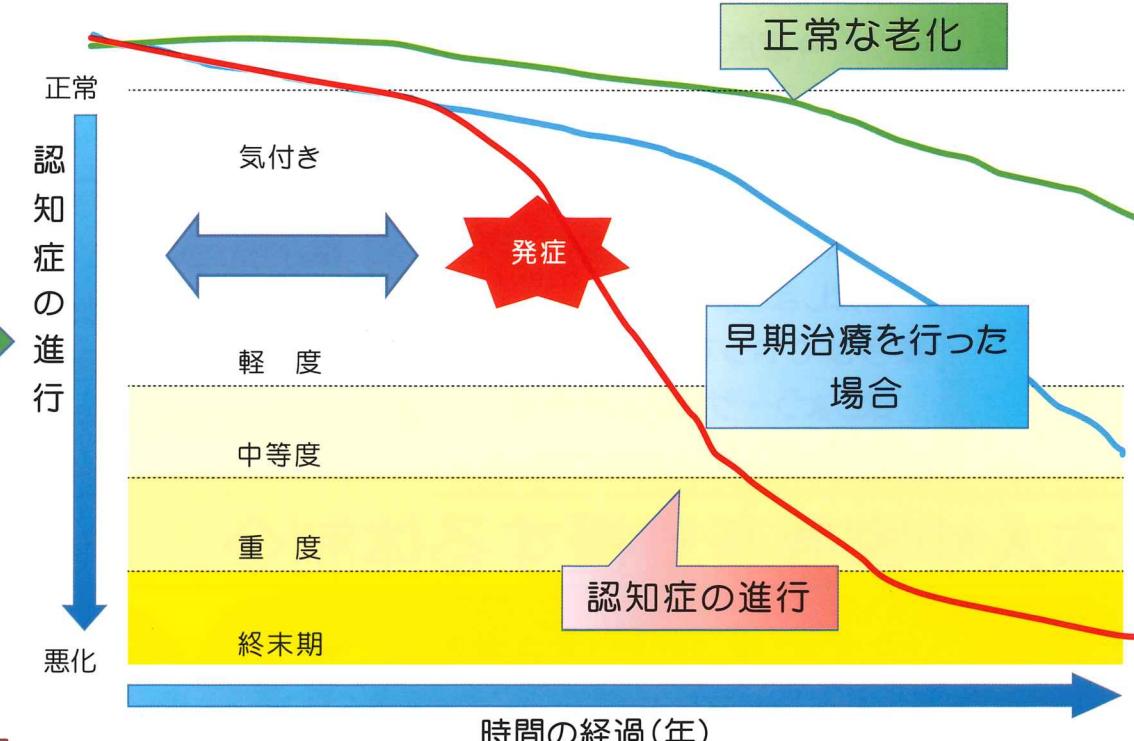
早期発見、早期治療が大切です



早期発見・治療で
こんなに違う!!



家族がつくった
「認知症」早期発見のめやす



出典：「公益社団法人 認知症の人と家族の会」
作成を一部改変

- | | | |
|--|---|--|
| <div style="border-radius: 50%; background-color: #f08080; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">もの忘れがひどい</div> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる <input type="checkbox"/> 2. 同じことを何度も言う・問う・する <input type="checkbox"/> 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている <input type="checkbox"/> 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う <input type="checkbox"/> 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった <input type="checkbox"/> 6. 新しいことが覚えられない <input type="checkbox"/> 7. 話のつじつまが合わない <input type="checkbox"/> 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった <input type="checkbox"/> 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった <input type="checkbox"/> 10. 慣れた道でも迷うことがある <div style="border-radius: 50%; background-color: #f08080; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">判断・理解力が衰える</div> <div style="border-radius: 50%; background-color: #f08080; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">時間・場所がわからない</div> | <div style="border-radius: 50%; background-color: #f08080; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">人柄が変わる</div> <div style="border-radius: 50%; background-color: #f08080; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">不安感が強い</div> <div style="border-radius: 50%; background-color: #f08080; width: 40px; height: 40px; display: flex; align-items: center; justify-content: center;">意欲がなくなる</div> | <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 11. 些細なことで怒りっぽくなったり <input type="checkbox"/> 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった <input type="checkbox"/> 13. 自分の失敗を人のせいにする <input type="checkbox"/> 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた <input type="checkbox"/> 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする <input type="checkbox"/> 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる <input type="checkbox"/> 17. 「頭が変になった」と本人が訴える <input type="checkbox"/> 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなったり <input type="checkbox"/> 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなったり <input type="checkbox"/> 20. ふざげ込んで何をするのも億劫がりいやがる |
|--|---|--|

◇認知症の進行に応じた変化◇

認知症の半数を占めるアルツハイマー型認知症の場合を中心に、本人の症状の変化等について示しています。
但し、全ての方に当てはまるものではありません。



	あれ?もの忘れかな	そろそろ誰かの見守りが必要	日常生活に手助けが必要	常に手助けが必要
本人の様子	<ul style="list-style-type: none"> ○もの忘れ ○同じことを繰り返し聞く ○片付けが苦手になる ○物が無くなる ○外出があっくうになる 	<ul style="list-style-type: none"> ○小銭で払うのが苦手になる ○探し物をする時間が増える ○季節に合った服が選べない ○金銭の管理や支払いが難しくなる 	<ul style="list-style-type: none"> ○薬を間違えて飲む ○たびたび道に迷う ○火の消し忘れ 	<ul style="list-style-type: none"> ○トイレの場所が分からない ○排泄の失敗が多くなる ○道に迷って帰って来られない ○日にちや季節が分からなくなる ○洋服の着方が分からない
家族の気持ち	<p>相談できず、一人で悩んでしまいがち →家族が病気への理解が出来ることで今後症状の出方に大きく影響する</p>	<p>本人の失敗が増え、家族が介護疲れを感じ休みたくなる →介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大事にする</p>		<p>最期の過ごし方や看取りが心配 →元気なうちに本人の意向を確認する</p>
本人や家族がやっておきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> ■友人や地域とのつながりを大切にしましょう ■今までやってきたことを継続ましょう～サークル活動等 	<ul style="list-style-type: none"> ■かかりつけ医に相談しましょう ■地域包括支援センターへ相談しましょう ■介護保険の利用を考えましょう ■外出の機会をもちましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ■一人で行うのが難しいことはまわりの人に手伝ってもらいましょう ■外出したり、人に合う機会をもちましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ■その人らしい生活を送ることができるようと考えていきましょう

◇本人や家族を支援する体制◇

★★★ 相談先 ★★★

- 認知症に関すること
- 介護保険に関すること
- 介護予防活動に関すること
- 生活支援に関する事など
- ・門川町役場 福祉課 【☎63-1140】
- ・門川町地域包括支援センター 【☎63-1129】



★★★ 医療 ★★★

- かかりつけ医
- 認知症疾患医療センター
 - ・協和病院(日向市) 【☎54-5015】
 - ・吉田病院(延岡市) 【☎20-0015】
- 認知症初期集中支援チーム
 - ・田中病院(門川町) 【☎63-2211】



★★★ 予防活動・つどいの場 ★★★

- オレンジカフェ
- 趣味活動
- ボランティア活動
- 高齢者クラブ活動、サークル活動
- サロン(百歳体操・スクエアステップ・卓球/バレー・茶話会等)
- ノルディックウォーキング
- グラウンドゴルフ など



★★★ 介護サービス ★★★

- 介護サービスを利用する際には、ケアマネジャーが調整を行います。
- ホームヘルプ(ヘルパーが訪問する)
 - デイサービス(日常生活上の支援や機能訓練を日帰りで行う)
 - 訪問看護(医師の指示に基づいて看護師等が訪問する)
 - ショートステイ(短期間入所して、日常生活上の支援や機能訓練等を行う)など
- ※上記に示したものは一部です。詳しくは上記相談先または担当ケアマネジャーへ



★★★ 生活支援 ★★★

- 地域住民の見守り活動～民生児童委員・福祉推進委員等
- 配食サービス
- 有償ボランティア
- 日常生活自立支援(金銭管理)、成年後見制度
- ・門川町社会福祉協議会 【☎63-7210】



このリーフレットは
【かどかわケアパス】の簡易版です。

【かどかわケアパス】は、認知症と疑われる症状が発生した場合に本人やその家族がいつ、どこで、どのような医療や介護サービスを受ければよいか示したもので。

認知症のことや町内の事業所、サークル活動等様々な情報が詳しく載っていますので気になる方はご連絡ください。

○門川町役場 福祉課 ☎63-1140

○門川町地域包括支援センター ☎63-1129

【若年性認知症】・・・65歳未満の人が発症する認知症の総称。

若年性認知症コールセンター「認知症の人と家族の会 宮崎県支部」☎(0985)22-3803 受付時間：月・水・金(祝日は除く)午前9時～午後4時