

かどがわケアパス

これは、認知症の人
が住み慣れた門川町
で自分らしく暮らす
ための手引きです。

オレンジリングとは…



認知症サポーターキャラバンが開催する
「認知症サポーター講座」を受講し、認知症
サポーターとなった際に渡されるオレンジ
色のリストバンドです。

かどっぴー



もくじ

がわっぴー



- | | |
|------------------------|---------------------------|
| 1. 認知症ケアパスとは 1 | 6. 認知症の進行度と症状 8 |
| 2. 認知症高齢者の推移 2 | 7. 家族の気持ちとケアのポイント 9 |
| 3. 認知症ケアパスの概要図 3 | 8. 認知症かな?と思ったら 10 |
| 4. 認知症ってどんな病気 5 | 9. 認知症を予防しよう 13 |
| 5. MCI(軽度認知障害) 7 | 10. 医療・相談・各事業所一覧 18 |

1. かどがわケアパス(認知症ケアパス)とは



認知症を発症し症状が進行していく流れの中で、いつ、どこで、どのような医療・介護・支援が受けられるかを示した手引き（流れ）です。



2. 認知症高齢者の推移

門川町の介護保険認定者の状況

※平成29年11月末時点、要介護認定データ(福祉課調べ)

門川町の高齢者数(65歳以上)	5713人
要支援・要介護認定者数	872人
認定者の内、見守り又は支援が必要な認知症	645人

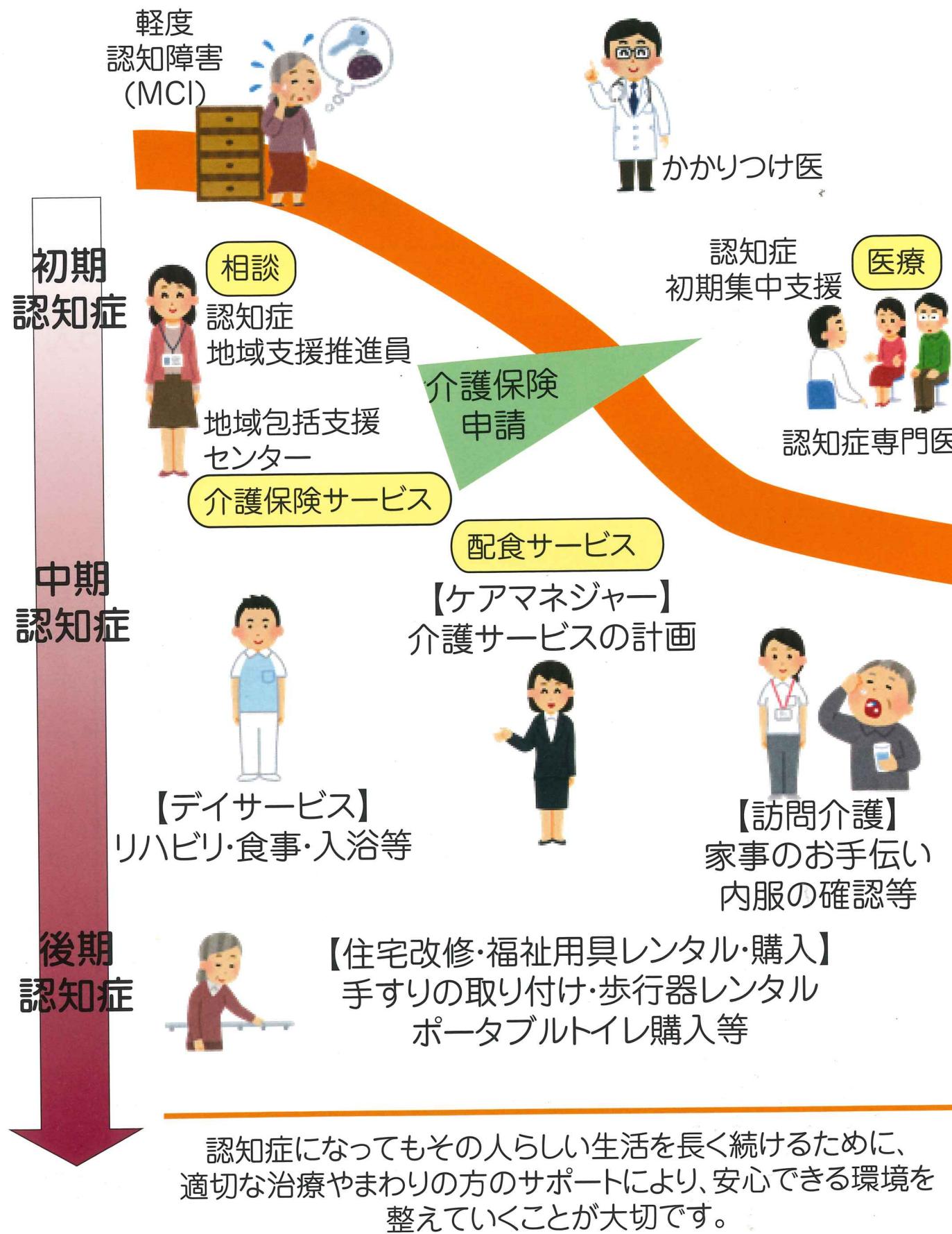
門川町における認知症の症状がある高齢者の推計
(認知症自立度判定基準 IIa以上*)



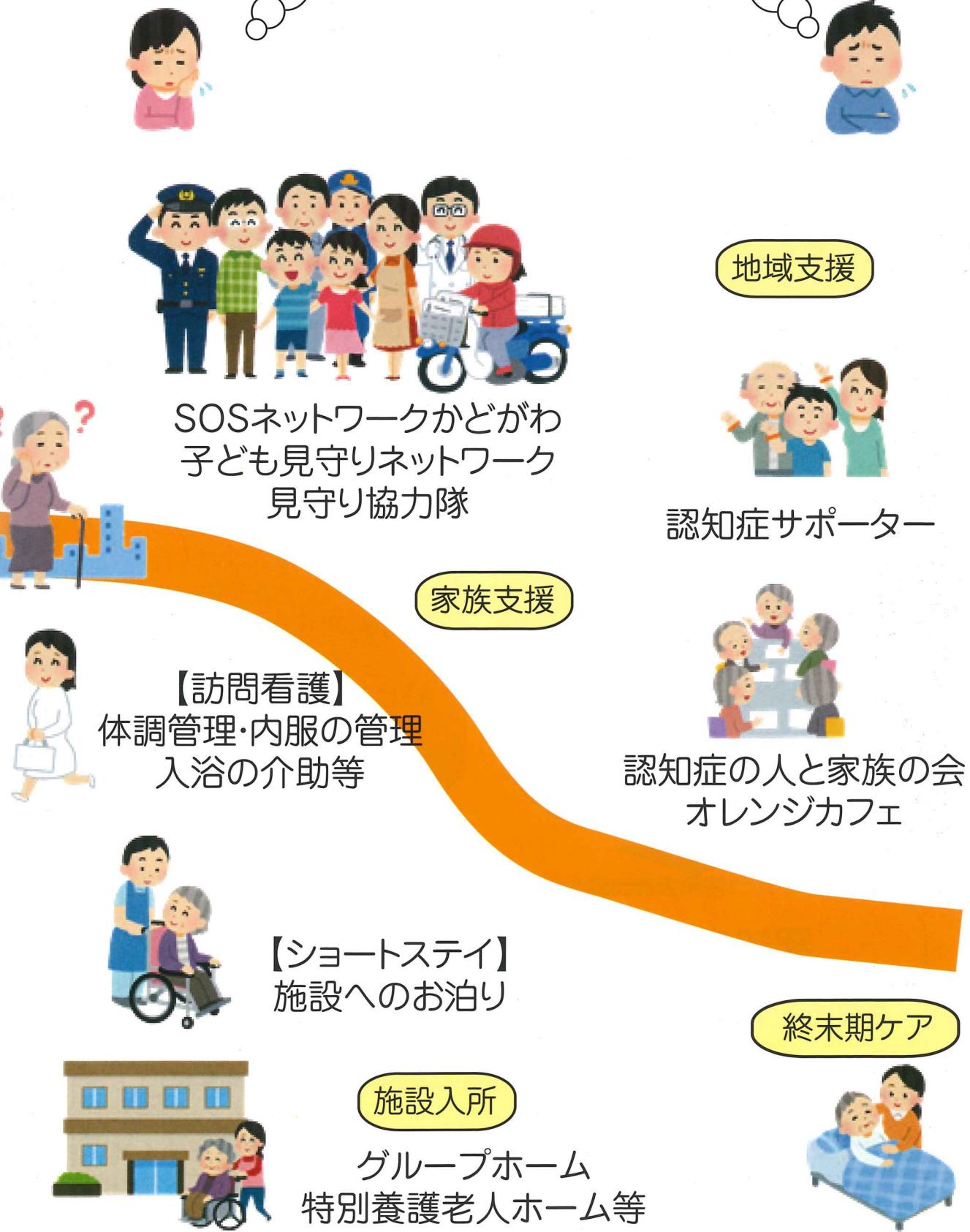
※IIa以上とは…これまで、できていた買い物や金銭管理などのミスが目立つが誰かが注意をしていれば自立できる状態。

3. 認知症ケアパスの概要図

～認知症の進行度に合わせた医療・介護・支援の流れ～



お母さん、最近よく探し物をするようになったよね。
どこに相談したらいいっちゃう?
これから先どんげしよか…



4-1. 認知症ってどんな病気?

「認知症による物忘れ」と「老化による物忘れ」は違います



(例) 「お昼は食べた?」の質問に
何と答えますか?

認知症によるもの忘れの場合

まだ食べちょらんが!
はよ、ごはんにしない。

- 体験そのものを忘れる
- 忘れたことを自覚できない
- ヒントを出しても思い出せない

老化によるもの忘れの場合

そうじゃが!
魚寿司を食べたわ。
忘れちょっと!

- 体験の一部を忘れている
- 忘れたことを自覚している
- ヒントをだすと思いつさせる

認知症は 脳の病気によるものです

認知症とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んだり働き
が悪くなることで、記憶・判断・認知する力が低下し、
生活に支障をきたしている状態です。

4-2. 認知症ってどんな病気?

<認知症の種類・特徴的な症状>

アルツハイマー型認知症

脳の中にアミロイドベータというたんぱく質がたまり正常な神経細胞が壊れ、脳が縮むことが原因だと言われています。

- 物盗られ妄想やうつ状態
- 時間や場所などがわかりづらくなる
- 重度になるまで運動機能は保たれる

レビー小体型認知症

レビー小体という異常なたんぱく質がたまり脳が縮むことが原因で起こります。

- 幻視や妄想
- 初期の物忘れは目立たない
- パーキンソン様症状（ふるえ・小刻み歩行など）

前頭側頭葉変性症

脳の中の前頭葉（理性のコントロール）や側頭葉（聴覚や言葉の理解）が縮んで起こります。

- 性格の変化（怒りっぽくなるなど）
- 社会のルールが守れなくなる
- 同じ行動を繰り返す

脳血管性認知症

脳の血管がつまる（脳梗塞）・破れる（脳出血）などの脳の血管障害によって起こります。

- 意欲低下
- 感情のコントロールがうまくいかない
- 片麻痺など運動障害を伴うことが多い

※治療により改善する可能性のある認知症

「正常圧水頭症」・・・髄液に脳が圧迫される病気です

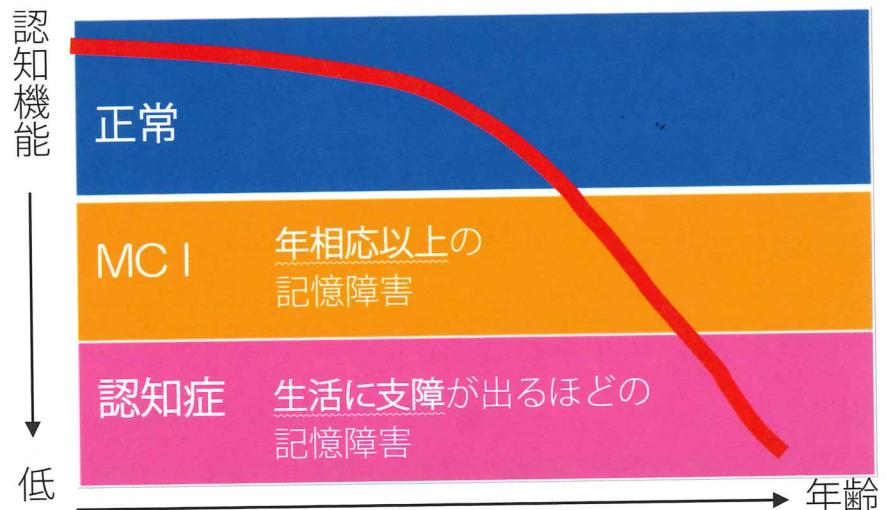
「慢性硬膜下血腫」・・・脳の中に血液の塊ができる脳が圧迫される病気です

「甲状腺機能低下症」・甲状腺ホルモンの分泌が低下して認知症状がでる病気です

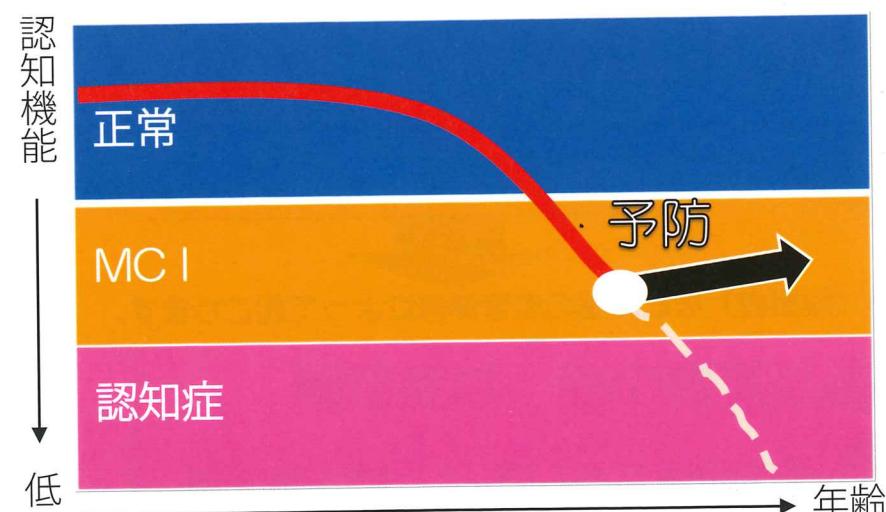
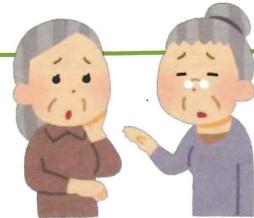
5. MCI（軽度認知障害）とは

認知症予防を始めましょう！

MCIとは、認知機能（記憶、決定、理由づけ、実行など）のうち一つの機能に問題があるものの、日常生活には支障がない状態のことです。[認知症の一歩手前の段階](#)と言えます。



単なる年のせいと思ったら、
MCIのサインかもしれません。（P 9）



MCIの人は、必ず
認知症になるわけではありません。
MCIの段階で見つけられれば、『[予防の道](#)』へ進むことが
出来ます



MCIは認知症になりやすい反面、症状が軽度であれば、31～44%の
人が正常の状態に回復します。
物忘れが気になりだしたら、「早め」に取り組みましょう。

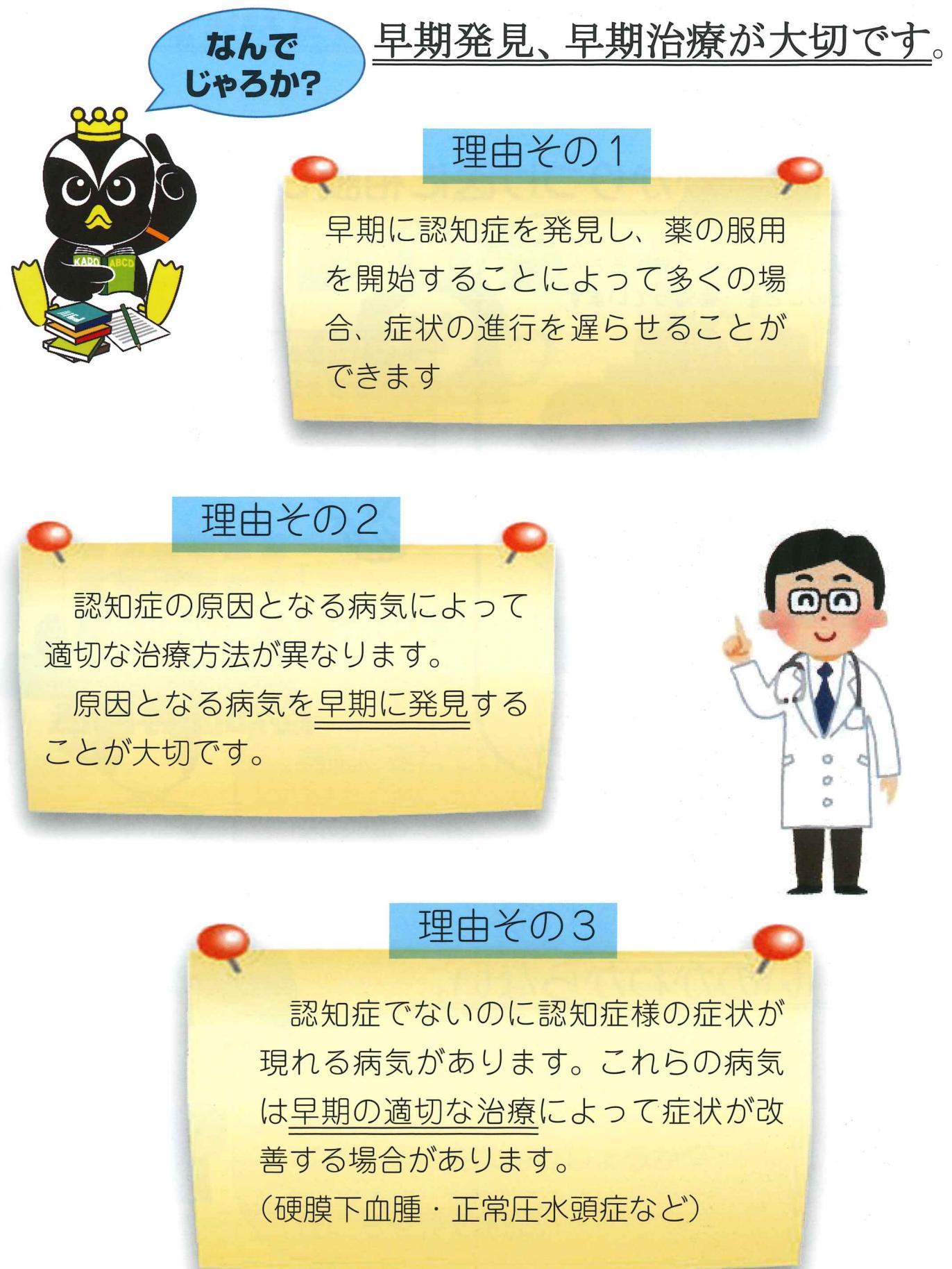
6. 認知症の進行度と症状

進行度（状態）		本人の様子でこんなことありませんか？
MCI 軽度認知障害	認知症ではないものの、「年齢相応」よりも認知機能が低下している状態	<p>「私、ちょっとおかしくなってるんじゃないかな」</p> <p>右の項目が3個以上あてはまる場合は、かかりつけ医または専門医に相談しましょう</p>  <ul style="list-style-type: none"> 外出するのが面倒になった 外出時の服装に気をつかわなくなった 同じことを何回も話すことが増えた 小銭での計算が面倒でお札で支払うようになった 手の込んだ料理を作らなくなった 料理の味付けが変わった 車をこすることが増えた
初期 認知症	日常生活は自立している	  <ul style="list-style-type: none"> 大事な約束を忘れ、困ることがある 計算の間違いが多くなった 趣味や楽しみに興味がなくなった 冷蔵庫の中に同じものがいくつもある その場を取りつくろう言動がある 財布などのものが見当たらないと他人（身近な人）のせいにする
	誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	 <ul style="list-style-type: none"> たった今しようとしたことや話を忘れる 料理をしなくなった ささいなことで怒りっぽくなったり 薬の管理ができない 外出先から戻れなくなる
中期 認知症	日常生活に手助け・介護が必要	 <ul style="list-style-type: none"> 季節にあった服装が選べない 顔を洗わない、入浴を嫌がるなど、身だしなみを気にしない 排泄を失敗する 知人のことがわからなくなる
後期 認知症	常に介護が必要	 <ul style="list-style-type: none"> 身近な家族の顔がわからなくなる 自由に身体を動かせなくなる 食べ物の飲み込みに支障ができる

7. 家族の気持ちとケアのポイント

家族の気持ち	家族の心構えとケアのポイント	活用できる資源
年相応の物忘れでしょ	<p>認知症になっても、その人の人生が否定されるわけではありません</p> <ul style="list-style-type: none"> ・認知症に関する正しい知識や理解を深めましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・認知症予防事業 ・かかりつけ医 認知症専門医
認知症じゃないよ 言えばできるはず なまけてるんじゃない? わざと私を困らせたいんだろうか	<p>介護仲間を作つて情報収集をしましょう</p> <p>『腹がたってあたりまえ』 『一人で抱えこまない』</p> <p>一番つらい時期かも</p> <p>『がんばりすぎない』 『時には少しづ力を抜いてみる』</p> <ul style="list-style-type: none"> ・忘れてしまう事や失敗に対して「指摘」や「注意」「修正」は本人との関係を悪くし、症状を悪化させます ・本人の行動には意味があります なぜそのような行動をするのか、「傾聴」と「共感」の姿勢が大切です 	<ul style="list-style-type: none"> ・地域包括支援センター ・認知症の人と家族の会 ・いきいきサロン ・オレンジカフェ ・介護保険サービス
私だけがなぜ? こんなに頑ばってるのに!	<p>・介護者の気持ちの安定は、本人にも伝わります</p> <p>・介護者がリラックスできる時間を作りましょう</p> <p>『自分のことも大切に』</p> <ul style="list-style-type: none"> ・失われた能力の回復を求めるより、残された能力を大切にしましょう ・出来なくなっていくことを悲観的にとらえないようにしましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・SOSネットワークなど ・高齢者見守り活動 ・認知症サポーター
いつまで続くんだろう わたしの顔も名前も忘れてしまうの?	<p>ありのままを受け入れて寄り添い一緒にいられる時間を大切に</p> <ul style="list-style-type: none"> ・本人が得意だったことや想い出・馴染みの場所などの話をしてみましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ・訪問診療 訪問看護
それでもやっぱり大事なひとよ	<p>一緒にいられる時間を大切に</p>	

8-1. 認知症かな?と思ったら



8-2. 認知症かな?と思ったら

専門医に相談するには

かかりつけ医に相談しましょう

かかりつけ医（身近なお医者さん）が
あなたのこと一番知っています



かかりつけ医



認知症専門医

どこに相談すればいいのかわからない。



8-3. 認知症かな?と思ったら

門川町地域包括支援センターに
相談しましょう



☎ 63-1129

例えば



病院に連れて行きたいけど……。

火の元が心配。

同じ事を何回も言う。

車の運転が心配。

薬がたまっている。

デイサービスに行った方がいいかな。

これ、認知症なんでしょうか？

誰にも相談できない……。

9. 認知症を予防しよう

認知症になりにくい**5つ**の生活習慣を続けることで、認知症を発症せずに過ごせたり、認知症になる時期を遅らせたりできる可能性があります。

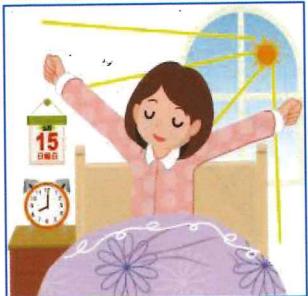
おすすめ
生活習慣
1

健康管理

日々の血圧・体重の管理や生活習慣病の対策などを行いましょう。



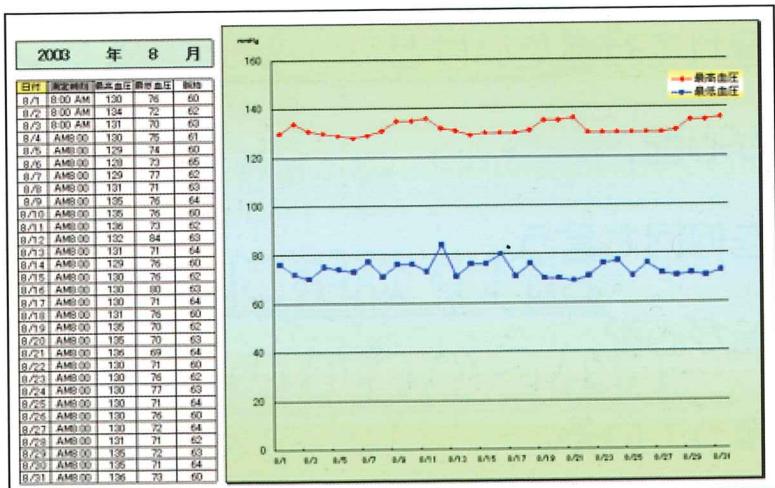
健康診断・健康相談



起床後2時間以内に
日光を浴びる



30分未満の昼寝



毎日、定時に血圧測定と記録



年に1回健康診断を受けましょう



おすすめ
生活習慣
2

食習慣

認知症予防には、効果的なものばかりを摂取するのではなく、食事をバランス良く食べることが一番大切です。

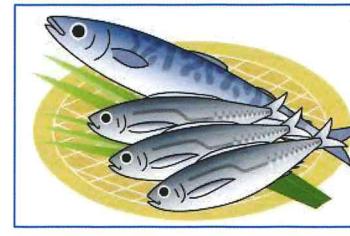


活動名	会場	問い合わせ先
健康に良い料理教室 (うみの会)	門川町立中央公民館	橋口總子 ☎63-0903

認知症を予防する食べ物の一例



《野菜》
野菜の抗酸化作用が
認知症予防に役立ちます



《青魚》
青魚に含まれるDHC
・EPAが認知症予防
に役立ちます



《お酒を飲むなら》
1日1杯のワイン
ポルフェノールが脳
の活性に役立ちます



《コーヒー・緑茶》
1日3~5杯のコーヒー
2杯以上の緑茶は認知症
になるリスクを減らします



《リンゴ・バナナ・オレンジ等》
新鮮な果物に含まれる抗酸
化成分が、アルツハイマー病
のリスクを減らします



《ナッツ類》
活性酸素を抑える働きがある抗酸化物質
が含まれています



《うこん》
クルクミンの成分が老
人斑の形成を低下さ
せます

おすすめ
生活習慣 3

運動

運動は認知機能を向上させ、認知症のリスクを軽減します

活動名	会場	問い合わせ先
いきいき百歳体操	各地区公民館 等	門川町地域包括支援センター ☎63-1129
ノルディックウォーカー	海浜公園 等	門川町地域包括支援センター
パワーリハビリテーション	門川町総合福祉センター	門川町地域包括支援センター
スクエアステップ	各地区公民館 等	門川町地域包括支援センター
かめさん体操	かどがわ温泉心の杜	金田シゲ子 ☎63-4082
健康ヨガ	〃	板屋好夫 ☎55-0841
にこペ3B体操	クリエイティブセンター門川	江川恵子 ☎63-7378
Taichiかどがわ太極拳教室	〃	橋口聰子 ☎63-0903
合気道教室	〃	日高昌昭 ☎090-3327-6654
サラスバディ ベリーダンス教室	門川町総合文化会館	後藤多恵 ☎080-1705-1519
3B体操	門川町立中央公民館	江川恵子 ☎090-7453-5959・63-7378
軟式テニス	門川町海浜総合公園	神部 誠 ☎63-4423
草川健康空手教室	草川小学校体育館	山倉隆登 ☎57-3698
サプナ21	東栄町・西栄町・平城東・ 五十鈴 / 公民館	宮田幸子 ☎63-1421

※ その他各施設で様々な活動がありますので、各施設にお問い合わせください



おすすめ
生活習慣 4

人の関わり

会話や新しい刺激を受けることで認知症の予防に役立ちます。



行事・活動内容等	実施場所	備考
地区サロン、高齢者クラブ	各地区	
オレンジカフェいぶき	小規模多機能ホームこばる 別館	毎週木曜日 10時～12時
カラオケ教室	門川町総合福祉センターふれあいの館	毎週木曜日
婦人団体連絡協議会	7地区にて	門川町教育委員会社会教育課 ☎63-1140
地域の祭り	各地区	
地域の行事（清掃活動など）	各地区	
コールフェリーチェ（コーラス）	門川町総合文化会館	黒木邦子 ☎63-3989
門川手話サークル	門川町総合福祉センター	山崎珠枝 (社協岩田 ☎63-7210)



ボランティア・趣味・高齢者クラブ等を通じて、
地域の方達とのつながりを大切にしましょう。



みんな一緒に飛び出そう!
門川町には、
元気な仲間がいっぱいだ!

おすすめ
生活習慣 5

趣味

頭を働かせるような趣味を持ち、
楽しんで行うことで脳の機能を高めましょう



料理をする



手紙を書く・本を読む



釣りをする



グラウンドゴルフや
ゴルフをする



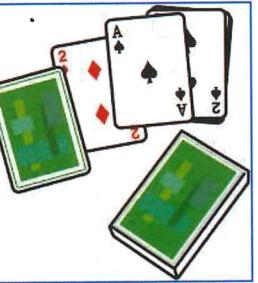
計画を立て
買い物をする



楽器を演奏する



記憶力や相手の手の内を
探るようなゲームを楽しむ



10. 医療・相談・各事業所一覧

お困りごと・気になること

◆認知症かな？診察を受けたい（受けさせたい）

1 2

◆認知症（早期発見・早期治療）について医師と個別に相談したい

2 3

◆認知症予防に取り組みたい

5

◆介護保険についてや認知症の方の介護、住まい等の相談をしたい

4 5 7 8

◆介護仲間を作りたい！同じ思いを抱えた人と交流したい！

8 10 12

◆認知症介護のケアのポイントや対応について、医師や専門職から説明を聞きたい

5 6
8 11 14

◆認知症をきちんと理解して将来に備えたい

11 14

◆自分のできる範囲で認知症の方の支援をしたい

11 13 15

◆はいかい（徘徊）が心配

15 16

◆認知症の方の財産管理や権利擁護、消費者被害などで困っている

17 18
19 21 22

No.	機関・情報名	ページ	内容
1	まずは、かかりつけ医へ	19	認知症サポーター養成講座
2	認知症サポート医	19	認知症の人と家族の会
3	認知症疾患医療センター	19	認知症力フェ
4	認知症初期集中支援	20	認知症普及啓発イベント
5	地域包括支援センター	20	門川町高齢者見守り活動事業
6	認知症地域支援推進員	21	門川町認知症徘徊高齢者等 SOS ネットワーク事業
7	居宅介護支援事業所	21	成年後見制度
8	認知症に関する相談窓口	21	高齢者・障害者権利擁護事業
9	若年性認知症	22	高齢者虐待相談
10	介護者・養護者こころの相談	22	消費生活相談
		21	総合相談事業

1 認知症かな？ まずは、かかりつけ医へご相談ください。

かかりつけ医（身近なお医者さん）があなたのことを一番知っています。
専門的な診察を必要とする場合は連携を取ります。



2 認知症サポート医

独立行政法人国立長寿医療研究センターが行う認知症サポート医養成研修を修了し、「かかりつけ医」への助言等の支援を行うとともに、専門医療機関や地域包括支援センター等との連携役となる医師です。

*診察時間については、直接、電話にてご確認ください

医療機関名・サポート医名	住所	電話番号
特定医療法人 浩洋会 田中病院 【サポート医】田中 洋 徳永 拓也	門川町宮ヶ原4丁目80	63-2211
宮崎県済生会 日向病院 【サポート医】横田 翔 久保田 哲代	門川町南町4丁目128	63-1321



3 認知症疾患医療センター

認知症に関する医療相談を行う他、認知症の鑑別診断（認知症の原因となる病気を特定すること）・症状が悪化した場合の対応などを行う認知症の専門医療機関です。

県内の認知症疾患医療センター

医療機関名	住所	電話番号
一般財団法人弘潤会 野崎病院	宮崎市大字恒久 5567	0985-54-8123
医療法人 十善会 県南病院	串間市大字西方 3728 番地	0987-72-3565
一般財団法人メディカルシステム 大悟病院	北諸県郡三股町大字長田 1270	0986-52-5800
医療法人向洋会 協和病院	日向市大字財光寺 1194-3	0982-54-5015
医療法人 健悠会 吉田病院	延岡市松原町4丁目 8850 番地4	0982-20-0015

4 認知症初期集中支援

認知症初期集中支援チームは、認知症になっても本人の意思が尊重され、できる限り住み慣れた地域のよい環境で暮らし続けられるために、認知症の人やその家族に早期に関わり、早期診断、早期対応に向けた支援を行います。

認知症の方又はその疑いのある方や、ご家族を訪問し、認知症についての困りごとや心配なことを確認させていただきます。そのうえで、ご本人やご家族の状況に合わせた、医療機関受診やサービス利用、ご家族の介護負担軽減等の支援を行います。

問い合わせ先	対象となる方	主な支援内容
・門川町福祉課 介護福祉係 電話 63-1140	町内に居住する40歳以上の方で、在宅で生活しており、かつ認知症が疑われる方又は認知症の方で、次のいずれかに該当する方。 1. 医療サービス、介護サービスを受けていない方、または中断している方で以下のいずれかに該当する方 ・認知症疾患の臨床診断を受けていない方 ・継続的な医療サービスを受けていない方 ・適切なサービスに結び付いていない方 ・介護サービスが中断している方	・医療機関への受診支援 ・介護保険サービスの利用に関する支援 ・認知症の重症度に応じた助言 ・生活環境の改善の助言 ・介護者への支援 ・介護保険サービス以外で利用できるサービスの案内
・門川町地域包括支援センター 認知症担当 電話 63-1129	2. 医療サービス、介護サービスを受けているが、認知症の行動・心理症状が顕著なため、対応に苦慮している方	



5 地域包括支援センター

高齢者の健康、福祉、介護、医療、何でもお気軽にご相談ください。

主任介護支援専門員・保健師等・社会福祉士の三職種が連携して相談をお受けします。

センター名	住 所	電話番号	担当地域
門川町地域包括支援センター	門川町庵川西 6 丁目 60 番地	63-1129	門川町全域

6

認知症地域支援推進員

認知症の人が住み慣れた地域で安心して暮らし続けるためには、認知症の容態の変化に応じすべての期間を通じて必要な医療・介護等が有機的に連携したネットワークを形成し、認知症の人への支援を効果的に行うことが重要です。

このため、市町村ごとに、地域包括支援センター、市町村、認知症疾患医療センター等に認知症地域支援推進員を配置し、認知症疾患医療センターを含む医療機関や介護サービス及び地域の支援機関の間の連携を図るための支援や、認知症の人やその家族を支援する相談業務等を行います。

【問い合わせ先】門川町地域包括支援センター 認知症担当 (電話番号) 63-1129

9

若年性認知症

認知症は高齢者だけが患うものではなく、若い世代でも発症することがあります。65歳未満の人が発症する認知症を総じて「若年性認知症」と言います。

物忘れが出たり、仕事や生活に支障をきたすようになっても、年齢の若さから認知症を疑わなかつたり、病院で診察を受けても、うつ病や更年期障害などと間違われることもあり、診断までに時間がかかってしまうケースが多く見られます。

65歳未満で発症する若年性認知症は、認識が不足し、診断前に症状が進行し社会生活が困難となるケースや若年性認知症と診断されても、活用できる福祉や雇用の施策があまり知られていないことから、経済的な面も含めて本人とその家族の生活が困難となりやすいといわれています。そこで、これらの課題に対応し、若年性認知症の方とその家族が、その状態に応じた適切な支援が受けられるよう、若年性認知症コーディネーターが配置されています。

7

居宅介護支援事業所

介護を必要とする方が、自宅で適切にサービスを利用できるように、ケアマネージャー（介護支援専門員）がその方の心身の状況、生活環境、本人、家族の希望等に沿って、ケアプラン（サービス計画）を作成したり、サービス提供事業所等との連絡、調整などを行います。

町内事業所	住所	電話
いきいき会居宅介護支援事業所	門川町須賀崎4丁目48番地	66-0111
門川町居宅介護支援センター	門川町庵川西6丁目60番地	63-7011
かどがわ・ざわざわ会 こばる居宅介護支援センター	門川町東栄町2丁目2-1	63-7771
居宅介護支援事業所 いすず	門川町宮ヶ原2丁目104番地101号	63-3686
ケアプランセンター 縁（えにし）	門川町南町5丁目84番地	60-1699
浩洋会居宅介護支援事業所	門川町東栄町4丁目5-12	63-7801
宮崎県済生会居宅介護支援事業所（日向病院）	門川町南町4丁目128番地	63-8012
ひむか福祉サービス	門川町大字加草1541番地1	63-3331
ふれあい居宅介護支援事業所	門川町南町1丁目5	63-5510
ふれあい地球館ケアプランセンター	門川町大字庵川2596番地2	68-1188
夢くらぶ24介護福祉サービス	門川町大字加草1629番地	68-1011

8

認知症に関する相談窓口

相談窓口	相談受付時間	住所	電話番号
門川町役場福祉課介護福祉係	(土日・祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分	門川町本町1丁目1番地 門川町庵川西6丁目60番地	63-1140 63-1129
オレンジカフェいぶき	毎週木曜日 10時～12時	門川町東栄町2丁目2番1号	63-7771

10

介護者・養護者ごとの相談

高齢者ご本人や介護に疲れている方に対して、ご相談に応じます。

相談窓口	相談受付時間等	電話番号
門川町地域包括支援センター	【曜日・時間】相談無料 (土日・祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分	63-1129
オレンジカフェいぶき	毎週木曜日 10時～12時	63-7771
門川町認知症地域支援推進員	【曜日・時間】相談無料 (土日・祝日・年末年始除く) 8時30分～17時15分	63-1129
認知症の人と家族の会 宮崎県支部 県北地区会	電話相談の受付、講演会 勉強会、つどい (年会費5000円)	63-7076

11

認知症サポーター養成講座

認知症について正しい理解と接し方を学んでいただく講座です。

＜認知症サポーターとは＞

「認知症サポーター養成講座」を受講し、

認知症について正しい知識を持った、認知症の方やご家族の応援者です。

なにかを特別にやっていただくものではありません。

認知症を正しく理解してもらい、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になってもらいます。

そのうえで、自分のできる範囲で活動できればいいのです。

たとえば、友人や家族にその知識を伝える、認知症になった人や家族の気持ちを理解するよう努める、隣人あるいは商店・交通機関等、まちで働く人として、できる範囲で手助けをする、など活動内容は人それぞれです。



認知症サポーター養成講座は、
ご希望に応じて開催します。

【予約制】

【場所】相談に応じます
【時間】相談に応じます
【受講費】無料

【申込先】
門川町地域包括支援センター
【電話番号】63-1129

13

認知症カフェ

認知症の人と家族の思いを聞き、支援をしながら、住み慣れた地域での生活が普通に続けられるよう、地域住民や専門職など誰でもが気軽に参加できる「集いの場」です。

“忘れかけた人も、忘れてくない人も、忘れた人も”気軽に集い、おしゃべりを楽しめるひとときです。
忘れた人のサポーターとしての活動もあります。

名称	住所	開催日時・参加費	問い合わせ先
オレンジカフェ いぶき	門川町東栄町 2丁目2番1号	・毎週木曜日 (10時～12時) ・参加費一回200円	【電話番号】 63-7771



12

認知症の人と家族の会

全都道府県の支部で家族が集まり、悩みや喜びを話し合っている当事者の会です。医師や介護職などの専門職種にも呼びかけを行い、勉強会、講演会なども開催しています。「あなたは、ひとりじゃない」をスローガンにお互いが励まし合い、助け合う活動を行いながら、認知症の理解ができることで、本人へのより良い支援に繋がることが期待されます。集いにおいては、介護家族が集まり、自由に話をしながら、情報交換、介護相談なども行います。ひとりで悩まず、誰かと話ができる場への参加をお願いします。

地域	名称	会場（住所）	主な内容（会費）	問い合わせ先
県北地域	認知症の人と家族の会 宮崎県支部県北地区会	門川町東栄町 2丁目2番1号	電話相談の受付、講演会、 勉強会、つどい (年会費 5,000 円)	【電話番号】 63-7076

14

認知症啓発イベント

認知症に関する理解を深め、地域全体で認知症の方やご家族を支えることのできる地域づくりを目指します。

SOS 高齢者等徘徊模擬訓練

【目的】

- ① 認知症の人と家族を支え、見守る地域の意識を高め認知症の理解を推進します。
- ② 徘徊高齢者等を隣近所、地域ぐるみ、関係機関、団体が連携し声かけ・見守り・保護していく仕組みの充実を図ります。
- ③ 認知症になんでも安心して暮らせるために「徘徊＝ノー」ではなく、「徘徊しても安心な町」を目指します。

【問い合わせ先】

門川町福祉課介護福祉係
電話番号 63-1140

門川町地域包括支援センター
電話番号 63-1129



認知症に関する研修等

認知症の普及啓発や早期診断・早期治療の必要性を理解していただくために、町民向け講演会等を実施しています。

15

門川町高齢者見守り活動事業

	内容	問い合わせ先
門川町高齢者見守り活動事業	高齢者と接することの多い民間事業者等と連携を図り、異変のある高齢者や何らかの支援を必要としている高齢者の生活状況を見ることにより、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう支援することを目的としています。	<ul style="list-style-type: none"> 門川町福祉課 電話番号 63-1140 門川町地域包括支援センター 電話番号 63-1129



16

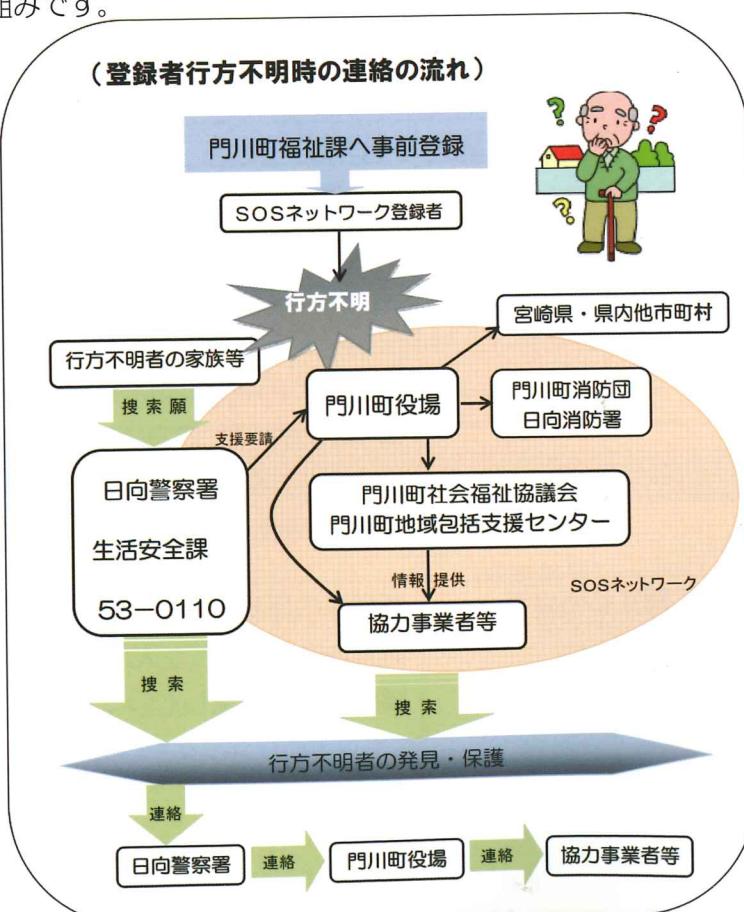
門川町認知症徘徊高齢者等SOSネットワーク事業

SOS ネットワークかどがわ

認知症あるいは認知症の疑いのある高齢者が行方不明になった時に、警察だけでなく、地域の関連団体等が協力して、すみやかに発見保護する事前登録制の仕組みです。

【問い合わせ先】

- 門川町福祉課介護福祉係
【電話番号】 63-1140
- 門川町地域包括支援センター
【電話番号】 63-1129
- 門川町社会福祉協議会
【電話番号】 63-7210
- 日向警察署 生活安全課
【電話番号】 53-0110



17

成年後見制度

認知症、知的障害、精神障害などの理由で判断能力の不十分の方々は、不動産や預貯金などの財産を管理したり、身のまわりの世話のために介護などのサービスや施設への入所に関する契約を結んだり、遺産分割の協議をしたりする必要がある場合、自分でこれらのことをするのが難しい場合があります。また、自分に不利益な契約であってもよく判断ができずに契約を結んでしまい、悪徳商法の被害にあうおそれもあります。このような判断能力の不十分な方々を保護し、支援していく制度です。

【問い合わせ先】 門川町地域包括支援センター (電話番号) 63-1129

18

高齢者・障害者権利擁護事業

	権利擁護や財産管理などの相談に対応します。 <日常生活自立支援事業> 判断能力が十分でない方が適切なサービスを受け、住み慣れた地域で安心した生活を送ることができるよう福祉サービスの利用援助や、日常生活に必要なお金の管理が難しい方の生活を支援します。 利用料：1時間 1,000円+交通費	【問い合わせ先】 門川町地域包括支援センター 電話番号 63-1129
--	--	---



19

高齢者虐待相談

高齢者の虐待に関する相談や相談者に対する助言のほか、門川町福祉課と門川町地域包括支援センターが連携を図りながら対応します。

【問い合わせ先】
門川町福祉課 電話番号 63-1140
門川町地域包括支援センター
電話番号 63-1129

●身に覚えのないのに「債権を譲り受けた」と書かれたハガキが届いた・・・

●無料で品物をくれると言うので行ってみたら布団を買わされた・・・

●訪問販売で高額な健康食品を購入してしまった・・・

●悪質商法や多重債務で困っている・・・

～こんな時は、1人で悩まずに早めに相談することが大切です。消費生活に関する事で、お気付きの点や困ったことがございましたら、お気軽にご相談ください。

*消費生活センターでは、消費生活に関する相談を受けたり、消費者への啓発などを通じて自立した消費者の育成を図り、安心できる暮らしを確保するための支援を行っています。

相談窓口	問い合わせ先	受付時間
まちづくり推進課 商工観光係	門川町役場庁舎内 【電話番号】63-1140 内線 292	平日のみ 8時30分～17時
宮崎県消費生活センター 延岡支所	延岡市本小路 39-3 【相談専用電話】 0982-31-0999	月～金曜日：9時～17時 土曜日：9時～17時 (祝日、年末年始を除く)

最寄りの相談窓口（市町村または県消費生活センター）につながります。

*消費者ホットライン 電話 188（いやや！）



常設相談を実施し、生活上の心配ごとや法律に関する相談に対して総合的に対処し、解決できない困難な事案は関係機関と連携して、問題解決を目指します。

■常設相談 月～金曜日 午前9時～午後4時まで	■問い合わせ先 0982-63-2143（直通）
■無料法律相談 専門的な事案は弁護士による法律相談を実施しています。 毎月第3火曜日 午後1時30分～午後4時30分まで 【予約が必要です】	■場 所 門川町総合福祉センター内 (門川町庵川西6丁目60番地)

【制作】門川町認知症見える化ケアパスワーキングチーム

認知症地域支援推進員が中心となって、このケアパスを作成しました。

町民の方が、門川町における認知症に関する情報や相談機関などを知り、必要な時期に活用したり支援を受けることができるよう、「わかりやすく使いやすい認知症見える化ケアパス」を目指しました。

認知症 地域 支援 推進員	宮崎県済生会日向病院	松川 久美子
		高見 幸子
		松葉 誠治
	オレンジカフェいぶき	野村 玲子
	かどがわ・ざわざわ会 小規模多機能ホームこばる	藤田 智賀子
		日吉 江里子
	門川町地域包括支援センター	請閑 美代子
		田中 孝徳
事 務 局	門川町福祉課介護福祉係	瀬戸 美津子

【引用・参考文献】

厚生労働省ホームページ 法務省ホームページ

名古屋市緑区 認知症ケアパス、さいたま市ホームページ

NHKホームページ NHKスペシャル シリーズ認知症革命

国立長寿医療研究センター もの忘れセンター

「認知症はじめの一歩」—ご本人、ご家族のための教室テキスト

国立長寿医療研究センター老年学・社会科学研究センター

「運動による認知症予防へ向けた取り組み」

宮崎県ホームページ・門川町ホームページ 等

門川ケアパスイラストマップ



【発行年月】 平成30年3月

【発行部数】 第1版 800部

【制 作】 門川町認知症見える化
ケアパスワーキングチーム

【発 行】 門川町