

いきいき百歳体操 実施会場一覧表

令和2年4月現在

	会場	実施曜日・時間		会場	実施曜日・時間
1	三ヶ瀬公民館	月 9:00 ~ 10:00	24	竹名公民館	金 13:30 ~ 15:00 第3金 10:30 ~ 15:00(バスで買物)
2	上井野公民館	水 13:30 ~ 15:30	25	旭町公民館	火 13:00 ~ 14:00
3	大内原公民館	水 8:30 ~ 9:30	26	尾末東公民館	水土 13:30 ~ 15:00
4	小松公民館	月木 13:00 ~ 15:00	27	後向公民館	水 9:30 ~ 11:30
5	大丸公民館	火金 13:30 ~ 15:00	28	中尾公民館	木 13:00 ~ 15:00
6	小園公民館	水土 13:30 ~ 15:30	29	下納屋公民館	水 10:00 ~ 12:00
7	城屋敷公民館	月木 9:00 ~ 10:00 9:00 ~ 9:45 (グラブドゴール前)	30	上納屋公民館	月 13:00 ~ 14:30 金 13:00 ~ 15:00
8	中山公民館	土 13:30 ~ 15:00	31	中村公民館	月 13:30 ~ 15:00
9	五十鈴公民館	火木 9:00 ~ 10:30	32	加草1区公民館	月木 13:30 ~ 15:45
10	平城東公民館	水 9:00 ~ 10:30	33	加草2区公民館	月 10:00 ~ 12:00
11	城ヶ丘集会所	水 13:30 ~ 14:30	34	加草3区公民館	月 13:00 ~ 15:30
12	平城西集会场	水 10:00 ~ 11:30	35	加草4区公民館	月木 9:00 ~ 10:20
13	梅ノ木集会所	火土 9:00 ~ 11:00	36	加草5区公民館	月木 8:40 ~ 9:40
14	南町1区公民館	月木 10:30 ~ 12:00 13:00 ~ 14:30	37	庵川西公民館	月木 13:20 ~ 15:30
15	南町1区集会场	月木 13:30 ~ 15:00	38	庵川東公民館	木 13:30 ~ 15:00
16	南町2区公民館	月木 9:30 ~ 10:30	39	牧山公民館	木 13:00 ~ 15:00
17	南ヶ丘公民館 (いどばた)	木 13:00 ~ 15:30	40	ケアハウス 岬	月金 9:00 ~ 9:30
18	南ヶ丘公民館 (秋桜)	月 9:30 ~ 11:30	41	ふれあいの館 (社協)	木 11:15 ~ 12:00
19	上町公民館	火 13:30 ~ 16:00	42	加草4区 (個人宅：黒木様)	水金 13:00 ~ 14:30
20	本町公民館	水 13:30 ~ 15:00	43	平城西 (個人宅：黒木様)	火金 10:00 ~ 11:00
21	東栄町公民館	月金 13:30 ~ 15:00	44	海浜公園	火 10:00 ~ 10:30 (ルビィ後)
22	西栄町公民館	月 13:30 ~ 15:30	45		
23	宮ヶ原公民館	月木 13:00 ~ 14:30	46		

★★曜日、時間は変動する場合があります。★★

お問い合わせは、門川町地域包括支援センターまで
(0982) 63-1129