

社協だより



門川町社協イメージキャラクター
「ふくしデンパくん」

今回の題字は、ときとう 心みさん(門川小学校 3年)が書いてくださいました。

令和2年7月 第307号

新型コロナに負けるな！

～私たちは「元気なまち門川町」を目指して活動に取り組みます～



子ども見守りネットワーク活動



地区福祉推進委員会活動



健康づくり、見守り活動や環境美化活動などに楽しく活動しています！！



マスク作成も
頑張っています！！

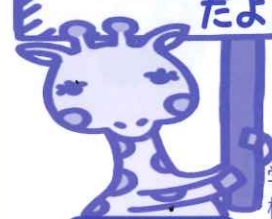


ボランティア連絡協議会活動



高齢者クラブ連合会

障がい者相談支援センター だより



主な特徴

- 文字を一つ一つ拾って読む
- 指で押さえながら読む
- 文字や行を飛び抜かす
- 聞いた内容を記憶にとどめておくことが難しい
- 書き文字がマスや行から大きくはみ出す
- 数を数えるのが苦手
- 一桁の簡単な足し算、引き算が暗算でできない
- 単語あるいは文節の途中で区切って読む
- 文末などを適当に変えてしまう
- 話しているうちに内容がそれてしまう
- 黒板の文字をノートに書き写すことが難しい
- 文字の点や線を余分に書いてしまう
- 表やグラフ問題が苦手
- 文章問題を解くことが苦手 等

特性に合わせた支援として…

- * パソコンやタブレット、スマートフォン、デジタルカメラ等の電子機器の活用する。
- ・読むことが困難 → 音声読み上げ機能を利用する。
- ・計算が苦手 → 計算機を使用する。
- ・書くことが苦手 → 写真を撮る。電子機器に入力する。大きめで見やすい字体の資料を準備。
- * 色付きメガネの使用や、色のついたクリアファイルを通して見る
- ・背景が白よりも、青や緑等、色がついた方が見やすい場合があります。

早期発見が大切と言われている反面、早期発見のしにくさもあります。「成績が振るわない」、単に「勉強ができない」と思われ、発達障がいと認識されず、見逃されている場合もあります。

ご相談は
お気軽に

- ・子育て世代包括支援センター(門川町役場内) Tel. 63-1140
- ・発達障害者支援センター(延岡市榑津町 ひかり学園内) Tel. 0982-23-8560
- ・児童発達支援センターあさひ学園(須賀崎) Tel. 63-6430
- ・児童発達支援事業所 門川さくらんぼ保育園(上町) Tel. 63-1624

悩みごと 心配ごと などの相談

誰でもある悩みごと、ひとりで抱えずご相談ください。

◆ 通常の相談

● 時間/9:00~16:00
平日いつでもご相談を
直通 ☎63-2143
又は ☎63-7210へ

◆ 弁護士無料法律相談

今月は
7月21日(火) 13:30 ~ 16:30
■ 相談無料 ■ 秘密厳守 ※予約が必要です。お早めに…

【編集後記】

新型コロナウイルス感染拡大防止で外出自粛があり、自宅で過ごす時間が多く日頃できなかった自宅の掃除ができスッキリしました。これまでの生活に戻れない今、早く安全なワクチンができれば少しでも以前の日常生活に戻れるといいですね。暑い季節となり、マスク着用は苦しい…ですがこまめに水分を摂り熱中症にならないように気を付け暑い季節を元気に乗り切りましょう。(駿)

社協だより307号

編集・発行
門川町社会福祉協議会
〒889-0605
宮崎県東臼杵郡門川町西6丁目60番地
門川町総合福祉センター内
☎ (0982) 63-7210 (代)
FAX (0982) 63-0955
E-mail: kadofuku@bronze.ocn.ne.jp

寄付のお礼 令和2年5月5日から6月4日受付まで

故人のご冥福をお祈り申し上げます。

香典返し寄付 ()は故人

黒木 幸美様(学様)大内原 5万円	寺原 誠一様(達様)西栄町 金一封
甲斐 純代様(軍次様)宮ヶ原 3万円	吉田 昭子様(直様)平城東 5万円
中田 浩文様(紋治様)庵川東 3万円	東 秀一様(守様)庵川東 1万円
藏田 廣秋様(フミ子様)西栄町 3万円	川島ノブ子様(伸夫様)栄ヶ丘 2万円
早瀬喜代子様(政喜様)宮ヶ原 2万円	柴田 順一様(敬一郎様)加草5区 3万円
染田 條一様(キミ子様)加草3区 3万円	

上記の皆様より社会福祉事業にとご寄付いただきました。ここに厚くお礼申し上げます。用途につきましては、その趣旨にそいまして有効に活用させていただきます。尚、この欄は、寄付者の掲載意思を尊重(確認)した上で掲載させていただいています。



門川町地域包括支援センター

♪おとじま通信♪



募集♪

いきいき百歳体操サポーター育成教室

地域の担い手育成と現サポーターが再確認をしていくことを目的として実施。

日時 1日目▶7月29日(水)13時～16時

2日目▶8月 5日(水)13時～16時

場所 クリエイティブセンター門川(南町) 2階大会議室

内容 高齢者のトレーニング効果の理解、食と栄養(仮)

かみかみ百歳体操、サポーター活動について等

※新型コロナウイルスの影響により変更・中止になる場合もあります。



介護予防活動紹介 ～いきいき百歳体操～

いきいき百歳体操とは、椅子に腰かけてDVDを見ながらゆっくりと腕や足を動かす体操で、その人の筋力や体力に合わせて重りを手首と足首に巻きつけ、少し負荷をかけた状態で体操を行い、体力と筋力の増強を目指します。

どんな体操？

重りを使った筋力運動の体操。
片手0～1kgまでの5段階に調整可能な
重りを手首や足首に巻き付け、椅子に
座ってゆっくりと手足を動かす。

体操するとどうなる？

まず、筋力がつく。筋力がつくと体が
楽になり、動くことが楽になる。また、
転倒しにくい体になるので骨折して
寝たきりになるのを防ぐことができる。

毎日するの？

筋力運動は週2回程度でいいと言われて
いる。1回運動してから2,3日休んで
筋肉の疲れを取った方が、筋肉が付き
やすくなる。



公民館や自宅等で
実施しています。
気になる方は下記
までご連絡を！

・門川町地域包括支援センター
・障がい者相談支援事業所
* (月～金)8:30～17:15
* (土・日)祝祭日休み

電話 63-1129

今年度も65歳以上を対象にした体力測定を全地区で予定しています。

開催の目途が立ちましたら、班回覧等でお知らせいたします。



悩み・相談・心配ごと

門川町相談機関一覧

解決へのお手伝いいたします。
誰にでもある悩み。
ひとりで悩まないで!!まず相談を。

	主な相談内容	問い合わせ	場所	相談日時
総合相談	生活、教育、財産、事故、人権、福祉、その他、生活全般のあらゆる悩みや心配ごと。	門川町社会福祉協議会 総合相談センター ☎0982-63-2143	門川町総合福祉センター	毎週月曜日～金曜日 (祝祭日除く) 9:00～16:00
法律相談 (予約要)	生活、教育、財産、事故、人権、福祉などの生活全般のあらゆる心配ごと。弁護士による法律相談	門川町社会福祉協議会 総合相談センター ☎0982-63-2143	門川町総合福祉センター	毎月第3火曜日 (祝祭日の場合翌日) 13:30～16:30
人権相談	家庭、職場、地域社会のさまざまな場面において、結婚、離婚、扶養、教育、就労、環境問題などで人権に関するあらゆる悩みや心配ごと	町役場 福祉課 ☎0982-63-1140	門川町総合福祉センター	年3回 (町広報で通知) 10:00～15:00
行政相談	行政運営に関する要望、問合せ、苦情	町役場 総務課 総務係 ☎0982-63-1140	門川町総合福祉センター	毎月第2火曜日 (祝祭日除く) 10:00～15:00
教育研究所	いじめ、不登校、非社会的行動などの教育上の諸問題に関すること	門川町教育研究所 ☎0982-63-1566	五十鈴小学校 南校舎一階	毎週月～木曜日 (祝祭日除く) 9:00～16:00
介護の相談	介護に関する全般。虐待、権利擁護介護保険に関すること等	地域包括支援センター ☎0982-63-1129	門川町総合福祉センター	月～金曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15
障がい児・者 の方の相談	福祉サービスを利用するための情報提供、相談に関すること。	障がい者相談支援事業所 ☎0982-63-1129	門川町総合福祉センター	月～金曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15
くらしの アドバイザー	消費生活に関する相談	町役場 まちづくり推進課 ☎0982-63-1140		月～金曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15
資金の相談	低所得者世帯等の経済的な相談	門川町社会福祉協議会 ☎0982-63-7210	門川町総合福祉センター	月～金曜日 (祝祭日除く) 8:30～17:15

新型コロナウイルス感染症対策について

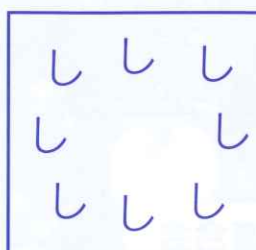
緊急事態宣言解除で徐々に日常に戻りつつありますが、門川町総合福祉センターは引き続き、新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、手指消毒、マスク着用、入館者の検温等を徹底してまいります。皆様のご理解、ご協力をお願いします。



今月の脳トレ♪

問題:左の□の中の言葉は、
何と読むでしょう?

【ヒント】とんちを使おう。とりの名前。



(例)ひまわり
り ひ
り ひ
り ひ

先月号の答え
おまわりさん

【送り先】〒889-0605 宮崎県東臼杵郡門川町庵川西6丁目60番地
「門川町社会福祉協議会 クイズ係」

“官製はがき”に、答え・郵便番号・住所・氏名・電話・一言メッセージを書いて送ってね。
応募締切:7月末日